



# Consentir à nos limites

## Alix et Jean-Philippe LAJAMBE

Alix est responsable pastorale dans un établissement scolaire, Jean Philippe Entrepreneur. Ils sont parents de quatre enfants.

Ils animent le groupe Ecologie Humaine de Saint-Etienne.

Nos vies virtuelles sur les réseaux sociaux se déroulent parfaitement bien. Job de rêve, vacances au top, vie de couple au top... qu'il est difficile aujourd'hui de dire que cela ne va pas toujours et de reconnaître que nous sommes vulnérables, que nous ne sommes pas tout puissants, que nous avons besoin des autres. Cette obsession de la performance et cette injonction au bonheur nous amènent aussi à favoriser un individualisme intégral et à ne pas regarder les plus fragiles.

Plusieurs « météorites » nous ont percuté dans un laps de temps assez court (cancer d'un de nos enfant, maladie, décès de trois amies très proches). Il a fallu ces météorites pour une prise de conscience : nous sommes vulnérables, fragiles et s'interroger : Qu'est-ce que l'essentiel ?

Cette prise de conscience nous a entraîné à nous interroger sur nos propres responsabilités (nos modes de vie ne sont-ils pas l'une des causes des problèmes graves que nous rencontrons). Multiplication des cancers en France, gaspillage d'un tiers de la production alimentaire mondiale, trois millions de personnes en France souffrant de solitude, apparition de la notion de peine de vie (je ne veux pas affronter ma propre vulnérabilité, mon vieillissement ce qui entraîne le débat d'euthanasie).

Merveilleuse fragilité qui nous fait prendre conscience du besoin de fraternité, de don, de gratuité, de partage. L'importance de l'écologie de la vie quotidienne, qui nous amène à prendre soin de notre santé, des autres, à hauteur d'homme.

Et à entrer en relation avec l'autre, en vérité et avec bienveillance.

Alors il rentra en lui-même et se dit : « Combien d'ouvriers de mon père ont du pain en abondance, et moi, ici, je meurs de faim ! Je me lèverai, j'irai vers mon père... » Lc 15,17-18a

4ème semaine de carême - 31 mars au 6 avril

## Paroles du Pape François

*Si nous reconnaissons la valeur et la fragilité de la nature, et en même temps les capacités que le Créateur nous a octroyées, cela nous permet d'en finir aujourd'hui avec le mythe moderne du progrès matériel sans limite. Un monde fragile, avec un être humain à qui Dieu en confie le soin, interpelle notre intelligence pour reconnaître comment nous devrions orienter, cultiver et limiter notre pouvoir. (LS Si § 78)*

*La spiritualité chrétienne propose une croissance par la sobriété, et une capacité de jouir avec peu. C'est un retour à la simplicité qui nous permet de nous arrêter pour apprécier ce qui est petit, pour remercier des possibilités que la vie offre, sans nous attacher à ce que nous avons ni nous attrister de ce que nous ne possédons pas. (LS Si § 222)*

## Pistes pour un chemin de conversion

- *Laudato Si'* nous rappelle la nécessité des limites. Dans mon mode de vie, mes consommations, mes loisirs, ma vie professionnelle etc. : quelles limites, quelles « décroissances » je suis prêt à vivre ?
- Face à mes limites personnelles, suis-je dans le déni, la colère, l'envie ou dans l'accueil de ce que je suis avec mes talents et mes fragilités ? Peut-être suis-je invité à consentir en renonçant à mon désir d'autosuffisance.
- Faire appel à quelqu'un pour m'aider (et lui permettre de vivre la joie du don)
- Je dialogue avec l'autre et son opinion diffère. J'accueille, disposé à me laisser déplacer et enrichir.
- Est-ce que je fais de certains obstacles ou limites un chemin de croissance humaine et spirituelle ?
- Accueillir le regard d'Amour et de bénédiction du Père et croire que Dieu m'aime, personnellement, avec ce que je suis.
- Je suis appelé à faire mon possible, Dieu se charge de l'impossible. Dans cette ouverture du cœur, je peux lui confier tous ces pas que je n'ai pas pu faire..