

1^{ER} TEMPS **S'accueillir en frères** 20 à 30 min

→ **Vivre un temps convivial et d'échange de nouvelles**

Eventuellement autour d'une collation. Ce temps est important pour vivre une fraternité concrète. Chacun peut confier une joie, une difficulté, un évènement, vécus durant la semaine.

2^{EME} TEMPS **Ensemble, à l'écoute de la Parole** 20 à 30 min

→ **Se mettre en présence de Dieu**

En silence, par un signe de Croix, une invocation ou un refrain à l'Esprit-Saint, un chant de louange etc.

→ **Écouter et partager l'Évangile**

Le partage porte sur l'Évangile du dimanche.

Après une première écoute de l'Évangile et 2 min de silence, chacun redit un mot, une phrase qui l'a touché sans le commenter.

Après une seconde écoute de cet Évangile et 2 min de silence, chacun exprime pourquoi, comment ce passage lui parle, l'interroge...

- Chacun veille à s'exprimer en « je... »
- Chacun accueille la parole du frère, de la sœur sans la commenter, avec respect
- Ce temps se vit dans la confidentialité et la confiance fraternelle

→ **Prier ensemble**

Chacun peut exprimer à haute voix s'il le souhaite une prière (louange, merci, intention personnelle de prière...)

Si une chose lourde a été exprimée, la Fraternité prend le temps de porter le frère ou la sœur dans la prière (Je vous salue Marie...)

→ **Conclure par un « Notre Père »**

3^{EME} TEMPS **S'encourager à vivre l'Évangile** 20 à 30 min

→ **Confier un pas à vivre qui m'ouvre davantage à Dieu et aux autres**

A la lumière de la Parole de Dieu et des évènements de ma vie, à quel(s) changement(s) suis-je appelé ?

→ **Choisir, personnellement ou à plusieurs, une attention concrète pour vivre la fraternité autour de nous.**

Notre regard se tourne vers le prochain. Un voisin, une personne en situation de fragilité a-t-il, a-t-elle besoin d'un service concret, d'une aide, d'une écoute, d'une visite, d'une prière ?

→ **Prière**

« Seigneur, nous te prions : fais que nous sachions, nous aussi, te servir avec une charité sans défaut et goûter la douceur de ton amour. »

On veillera à vivre la rencontre sur un temps d'1h à 1h30. En ayant dans le cœur que nos « rencontres » ne sont pas le tout de notre Fraternité : notre communion est appelée à se déployer dans le soin que nous prenons les uns des autres, les services partagés, l'Eucharistie...