

Dimanche, à la maison

accueillons le Seigneur

Accueillir le Seigneur dans sa maison, au milieu de sa famille et de son quotidien, quelle joie !

La fête de Pâques est « la fête des fêtes, la solennité des solennités » disait saint Augustin. La joie de Pâques éclate en Alléluia ! La flamme du cierge pascal brille en signe de la victoire définitive du Christ sur la mort !

L'importance du mystère de Pâques est telle dans la vie de l'Église qu'il va se déployer pendant 50 jours, depuis le dimanche de Pâques en passant par l'Ascension, jusqu'à la Pentecôte, en une « cinquantaine d'allégresse » : c'est le temps pascal.

Choisir un lieu, un espace de la maison qui peut devenir le lieu habituel de la prière. Il n'a pas besoin d'être immense, mais dédié à cela. Il pourra recevoir une croix, une icône, une bible, des bougies, des fleurs... Un carnet avec les noms de toutes les personnes à porter dans nos prières et dont nous prenons des nouvelles. Ce coin de prière restera toute la semaine pour se ressourcer, comme un lieu spirituel et apaisant, reposant.

Préparer les célébrations en se répartissant les rôles (guide, lecteur, chantre). Cependant une seule et même personne guide la prière. Tout baptisé est habilité par la grâce de son baptême à conduire ce temps de prière.

Couper les téléphones pour n'être là que pour Dieu seul !

1^{ER} TEMPS S'accueillir en frères

On prend le temps de s'accueillir les uns les autres car, même si l'on est confiné ensemble, il est important de pouvoir se confier une joie, une difficulté... que nous avons vécues durant la semaine et pas nécessairement partagées.

2^{EME} TEMPS Ensemble, à l'écoute de la Parole

On prend un court temps de silence pour se mettre en présence du Seigneur. Puis on fait le signe de la croix qui nous rappelle la vie de Dieu reçue le jour de notre baptême.

Tous : Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, Amen.

Nous pouvons invoquer l'Esprit-Saint en chantant :

*Viens Esprit de sainteté, viens Esprit de lumière,
Viens Esprit de feu, viens nous embraser.*

Guide : Seigneur Ta Parole est lumière sur nos pas, que nous sachions nous laisser guider par elle. Que ton Esprit saint habite nos cœurs et notre partage.

*Viens Esprit de sainteté, viens Esprit de lumière,
Viens Esprit de feu, viens nous embraser.*

Lecteur (ou les lecteurs : le narrateur, Jésus, les disciples)

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (24,13-35)

Le même jour (c'est-à-dire le premier jour de la semaine), deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé.

Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître.

Jésus leur dit : « De quoi discutez-vous en marchant ? » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes.

L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit :

« Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci. »

Il leur dit : « Quels événements ? » Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth,

cet homme qui était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple : comment les grands prêtres et nos chefs l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié.

Nous, nous espérions que c'était lui qui allait délivrer Israël.

Mais avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé.

À vrai dire, des femmes de notre groupe nous ont remplis de stupeur.

Quand, dès l'aurore, elles sont allées au tombeau, elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont venues nous dire qu'elles avaient même eu une vision : des anges, qui disaient qu'il est vivant.

Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. »

Il leur dit alors : « Esprits sans intelligence !

Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit !

Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ? »

Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait.

Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin.

Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse. »

Il entra donc pour rester avec eux.

Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna.

Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards.

Ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? »

À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem.

Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent :

« Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre. »

À leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain.

Après une première écoute de l'Évangile et 2 min de silence, chacun redit un mot, une phrase qui l'a touché sans le commenter.

Après une seconde écoute de cet Évangile et 2 min de silence, chacun exprime pourquoi, comment ce passage lui parle, l'interroge...

Chacun veille à s'exprimer en « je... »

Chacun accueille la parole de l'autre sans la commenter, avec respect

Ou alors, on peut répondre aux questions suivantes :

En ce moment, comme les disciples d'Emmaüs, nous faisons l'expérience de l'absence : absence de rencontres, de célébrations avec la communauté, de nos activités habituelles... Pourtant cette période nous fait cheminer : notre prière, nos réflexions, nos lectures, dont celle de l'Évangile, nous apportent un éclairage nouveau. Percevons-nous que Dieu chemine avec nous ? Quels signes d'espérance pour l'avenir voyons-nous ?

Des éclairages peuvent également nourrir nos méditations, par exemple

<https://eglise.catholique.fr/.../commentaires-de-marie-noelle-thabut>

ou bien encore, le site « dimanche dans la ville » des dominicains :

<https://dimanche.retraitedanslaville.org/>

3^{EME} TEMPS **Ensemble, dans la prière**

Tous se lèvent. L'Alléluia Ps 117 : <https://www.youtube.com/watch?v=FKMSzhKYLfY>

*1. Proclamez que le Seigneur est bon,
Éternel est son amour !
Que le dise la maison d'Israël,
Éternel est son amour !*

R/ Alléluia, alléluia, alléluia.

2. Dans l'angoisse j'ai crié vers lui,

*Le Seigneur m'a exaucé.
Le Seigneur est là pour me défendre,
J'ai bravé mes ennemis.*

*3. Le Seigneur est ma force et mon chant,
Le Seigneur est mon salut.
Je ne mourrai pas, non, je vivrai,
Je dirai l'œuvre de Dieu.*

Guide : Seigneur, nous n'avons pas d'autre bonheur que toi. Nous te prions maintenant pour tous ceux qui ont besoin de ton amour et de ton soutien.

Lecteur : Seigneur ressuscité, marche avec ton Eglise. Au milieu des hommes, elle ne cesse d'annoncer la Bonne Nouvelle de ton amour. Pour qu'elle continue à être dans le monde le signe de ta tendresse, nous te prions.

R/ *Christ ressuscité, exauce-nous !*

Seigneur ressuscité, marche avec les peuples en détresse. Que le désir d'entraide l'emporte sur le repli sur soi et la division. Pour que les responsables politiques, confrontés à de difficiles décisions, travaillent à l'apaisement et au vivre ensemble, nous te prions.

R/ *Christ ressuscité, exauce-nous !*

Seigneur ressuscité, marche avec ceux qui vivent dans le désespoir et la tristesse. Ils ont besoin de réconfort et de tendresse. Pour qu'ils retrouvent en eux un élan de vie et de joie, nous te prions.

R/ *Christ ressuscité, exauce-nous !*

Seigneur ressuscité, marche avec nous et avec tous ceux qui veulent vivre de la joie de ton Evangile. Pour que notre vie tout entière témoigne de ta joie et de ton amour, nous te prions.

R/ *Christ ressuscité, exauce-nous !*

Chacun peut exprimer à haute voix s'il le souhaite une prière (louange, merci, intention personnelle de prière...)

Guide: Seigneur, tu ne fais pas de différence entre les hommes et tu veux leur apprendre le chemin de la vie. Pour que ton Règne vienne dès aujourd'hui exauce notre prière, toi qui vis, Père Fils et Esprit, pour les siècles des siècles. **AMEN !**

Ensemble, comme Jésus nous l'a enseigné, nous disons : « **Notre Père...** »

4^{EME} TEMPS **S'encourager à vivre l'Évangile**

Confier un pas à vivre qui m'ouvre davantage à Dieu et aux autres : à la lumière de la Parole de Dieu et des événements de ma vie, à quel(s) changement(s) suis-je appelé ?

Choisir, personnellement ou à plusieurs, une attention concrète pour vivre la fraternité autour de nous. Notre regard se tourne vers le prochain. Un voisin, une personne en situation de fragilité a-t-il, a-t-elle besoin d'un service concret, d'une aide, d'une écoute, d'une visite, d'une prière ?

Guide : Que le Seigneur dirige notre chemin, et nous conduise à son salut. **AMEN !**

Que le Seigneur soit avec nous et nous accompagne sur la route. **AMEN !**

Que Dieu nous aide à avancer sur le chemin de la foi et nous garde sous sa protection **AMEN !**

Et que Dieu tout puissant nous bénisse, lui qui est Père, Fils et Saint Esprit. **AMEN !**

1. *Le Christ est vivant ! Alléluia !
Il est parmi nous ! Alléluia !
Béni soit son nom dans tout l'univers !
Alléluia ! Alléluia !*

2. *C'est lui notre joie ! Alléluia !
C'est lui notre espoir ! Alléluia !
C'est lui notre pain, c'est lui notre vie,
Alléluia ! Alléluia !*

3. *Soyons dans la joie ! Alléluia !
Louons le Seigneur ! Alléluia !
Il nous a aimés, il nous a sauvés,
Alléluia ! Alléluia !*

<https://www.youtube.com/watch?v=atdBY-doBkc>