

Dimanche, à la maison

accueillons le Seigneur

Accueillir le Seigneur dans sa maison, au milieu de sa famille et de son quotidien, quelle joie !

La fête de Pâques est « la fête des fêtes, la solennité des solennités » disait saint Augustin. La joie de Pâques éclate en Alléluia ! La flamme du cierge pascal brille en signe de la victoire définitive du Christ sur la mort !

L'importance du mystère de Pâques est telle dans la vie de l'Église qu'il va se déployer pendant 50 jours, depuis le dimanche de Pâques en passant par l'Ascension, jusqu'à la Pentecôte, en une « cinquantaine d'allégresse » : c'est le temps pascal.

Choisir un lieu, un espace de la maison qui peut devenir le lieu habituel de la prière. Il n'a pas besoin d'être immense, mais dédié à cela. Il pourra recevoir une croix, une icône, une bible, des bougies, des fleurs... Un carnet avec les noms de toutes les personnes à porter dans nos prières et dont nous prenons des nouvelles. Ce coin de prière restera toute la semaine pour se ressourcer, comme un lieu spirituel et apaisant, reposant.

Préparer les célébrations en se répartissant les rôles (guide, lecteurs, chantre). Cependant une seule et même personne guide la prière. Tout baptisé est habilité par la grâce de son baptême à conduire ce temps de prière.

Couper les téléphones pour n'être là que pour Dieu seul !

1^{ER} TEMPS **S'accueillir en frères**

On prend le temps de s'accueillir les uns les autres car, même si l'on est confiné ensemble, il est important de pouvoir se confier une joie, une difficulté... que nous avons vécues durant la semaine et pas nécessairement partagées.

2^{EME} TEMPS **Ensemble, à l'écoute de la Parole**

On prend un court temps de silence pour se mettre en présence du Seigneur. Puis on fait le signe de la croix qui nous rappelle la vie de Dieu reçue le jour de notre baptême.

Tous : Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, Amen.

Nous pouvons invoquer l'Esprit-Saint en chantant :

Viens Esprit de sainteté, viens Esprit de lumière,

Viens Esprit de feu, viens nous embraser.

Guide : Seigneur Ta Parole est lumière sur nos pas, que nous sachions nous laisser guider par elle. Que ton Esprit saint habite nos cœurs et notre partage.

Viens Esprit de sainteté, viens Esprit de lumière,

Viens Esprit de feu, viens nous embraser.

Lecteur : Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (10, 1-10)

En ce temps-là, Jésus déclara : « Amen, amen, je vous le dis :

celui qui entre dans l'enclos des brebis sans passer par la porte, mais qui escalade par un autre endroit, celui-là est un voleur et un bandit.

Celui qui entre par la porte, c'est le pasteur, le berger des brebis.

Le portier lui ouvre, et les brebis écoutent sa voix.

Ses brebis à lui, il les appelle chacune par son nom, et il les fait sortir.

Quand il a poussé dehors toutes les siennes,

il marche à leur tête, et les brebis le suivent, car elles connaissent sa voix.

Jamais elles ne suivront un étranger, mais elles s'enfuiront loin de lui,

car elles ne connaissent pas la voix des étrangers. »

Jésus employa cette image pour s'adresser aux pharisiens, mais eux ne comprirent pas de quoi il leur parlait.

C'est pourquoi Jésus reprit la parole : « Amen, amen, je vous le dis : Moi, je suis la porte des brebis. Tous ceux qui sont venus avant moi sont des voleurs et des bandits ; mais les brebis ne les ont pas écoutés. Moi, je suis la porte. Si quelqu'un entre en passant par moi, il sera sauvé ; il pourra entrer ; il pourra sortir et trouver un pâturage. Le voleur ne vient que pour voler, égorger, faire périr. Moi, je suis venu pour que les brebis aient la vie, la vie en abondance. »

Après une première écoute de l'Évangile et 2 min de silence, chacun redit un mot, une phrase qui l'a touché sans le commenter.

Après une seconde écoute de cet Évangile et 2 min de silence, chacun exprime pourquoi, comment ce passage lui parle, l'interroge...

Chacun veille à s'exprimer en « je... »

Chacun accueille la parole de l'autre sans la commenter, avec respect

Ou alors, on peut répondre aux questions suivantes :

Ai-je conscience que le Seigneur me connaît par mon nom ? Qu'il est venu pour que nous ayons la vie en abondance ? Quel sens cela a pour moi ?

Des éclairages peuvent également nourrir nos méditations, par exemple

<https://eglise.catholique.fr/.../commentaires-de-marie-noelle-thabut>

ou bien encore, le site « dimanche dans la ville » des dominicains :

<https://dimanche.retraitedanslaville.org/>

3^{EME} TEMPS **Ensemble, dans la prière**

Psaume 22

R/ **Le Seigneur est mon berger :
rien ne saurait me manquer.**

Lecteur : Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien.
Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
et me fait revivre ;
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal,
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.

Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ;
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ;
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Guide : Seigneur, tu es venu pour que nous ayons la vie, la vie en abondance. Nous te prions pour tous les hommes, qui ont besoin de ton amour et de ton soutien.

Lecteur : Seigneur ressuscité, berger de ton Eglise, pour tous ceux qui sont appelés à servir leurs frères et qui osent dire "oui" à leur vocation, nous te prions.

R/ **Christ ressuscité, exauce-nous !**

Seigneur ressuscité, berger de l'humanité, pour que la société n'oublie pas ceux de ses membres les plus précaires, en particulier dans le contexte de crise sanitaire, nous te prions.

R/ **Christ ressuscité, exauce-nous !**

Seigneur ressuscité, berger qui connaît ses brebis, pour les personnes malades et leurs familles, les personnes isolées, les personnes qui subissent des violences, nous te prions.

R/ **Christ ressuscité, exauce-nous !**

Seigneur ressuscité, berger, source de vie, pour que nos communautés, inspirées par l'Esprit, restent unies dans la prière malgré l'isolement, nous te prions.

R/ *Christ ressuscité, exauce-nous !*

Chacun peut exprimer à haute voix s'il le souhaite une prière (louange, merci, intention personnelle de prière...)

Guide: Aux appels de ton peuple en prière, réponds, Seigneur, en ta bonté : donne à chacun la claire vision de ce qu'il doit faire et la force de l'accomplir. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. **AMEN !**

Ensemble, comme Jésus nous l'a enseigné, nous disons : « **Notre Père...** »

4^{EME} TEMPS **S'encourager à vivre l'Évangile**

Confier un pas à vivre qui m'ouvre davantage à Dieu et aux autres : à la lumière de la Parole de Dieu et des événements de ma vie, à quel(s) changement(s) suis-je appelé ?

Choisir, personnellement ou à plusieurs, une attention concrète pour vivre la fraternité autour de nous. Notre regard se tourne vers le prochain. Un voisin, une personne en situation de fragilité a-t-il, a-t-elle besoin d'un service concret, d'une aide, d'une écoute, d'une visite, d'une prière ?

Guide : Dieu dont l'amour englobe l'univers, que tes serviteurs soient sûrs de ta force et riches de ta grâce. **AMEN**
Qu'ils se laissent conduire par ton Esprit pour chercher ce qui donne les vraies joies. **AMEN**
Et que Dieu tout puissant nous bénisse, lui qui est Père, Fils et Saint Esprit. **AMEN !**

1. *Le Christ est vivant ! Alléluia !
Il est parmi nous ! Alléluia !
Béni soit son nom dans tout l'univers !
Alléluia ! Alléluia !*

2. *C'est lui notre joie ! Alléluia !
C'est lui notre espoir ! Alléluia !
C'est lui notre pain, c'est lui notre vie,
Alléluia ! Alléluia !*

3. *Soyons dans la joie ! Alléluia !
Louons le Seigneur ! Alléluia !
Il nous a aimés, il nous a sauvés,
Alléluia ! Alléluia !*

<https://www.youtube.com/watch?v=atdBY-doBkc>

ou l'Alléluia Ps 117 : <https://www.youtube.com/watch?v=FKMSzhKYLfY>

1. *Proclamez que le Seigneur est bon,
Éternel est son amour !
Que le dise la maison d'Israël,
Éternel est son amour !*

R/ *Alléluia, alléluia, alléluia.*

2. *Dans l'angoisse j'ai crié vers lui,
Le Seigneur m'a exaucé.*

*Le Seigneur est là pour me défendre,
J'ai bravé mes ennemis.*

3. *Le Seigneur est ma force et mon chant,
Le Seigneur est mon salut.
Je ne mourrai pas, non, je vivrai,
Je dirai l'œuvre de Dieu.*