

# Dimanche, à la maison

## accueillons le Seigneur

**Accueillir le Seigneur dans sa maison, au milieu de sa famille et de son quotidien, quelle joie !**

La fête de Pâques est « la fête des fêtes, la solennité des solennités » disait saint Augustin. La joie de Pâques éclate en Alléluia ! La flamme du cierge pascal brille en signe de la victoire définitive du Christ sur la mort !

L'importance du mystère de Pâques est telle dans la vie de l'Église qu'il va se déployer pendant 50 jours, depuis le dimanche de Pâques en passant par l'**Ascension**, jusqu'à la Pentecôte, en une « cinquantaine d'allégresse » : c'est le temps pascal.

Choisir un lieu, un espace de la maison qui peut devenir le lieu habituel de la prière. Il n'a pas besoin d'être immense, mais dédié à cela. Il pourra recevoir une croix, une icône, une bible, des bougies, des fleurs... Un carnet avec les noms de toutes les personnes à porter dans nos prières et dont nous prenons des nouvelles. Ce coin de prière restera toute la semaine pour se ressourcer, comme un lieu spirituel et apaisant, reposant.

Préparer les célébrations en se répartissant les rôles (guide, lecteurs, chantre). Cependant une seule et même personne guide la prière. Tout baptisé est habilité par la grâce de son baptême à conduire ce temps de prière.

**Couper les téléphones pour n'être là que pour Dieu seul !**

### 1<sup>ER</sup> TEMPS **S'accueillir en frères**

On prend le temps de s'accueillir les uns les autres car, même si l'on est confiné ensemble, il est important de pouvoir se confier une joie, une difficulté... que nous avons vécues durant la semaine et pas nécessairement partagées.

### 2<sup>EME</sup> TEMPS **Ensemble, à l'écoute de la Parole**

On prend un court temps de silence pour se mettre en présence du Seigneur. Puis on fait le signe de la croix qui nous rappelle la vie de Dieu reçue le jour de notre baptême.

**Tous : Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, Amen.**

Nous pouvons invoquer l'Esprit-Saint en chantant :

*Viens Esprit de sainteté, viens Esprit de lumière,*

*Viens Esprit de feu, viens nous embraser.*

**Guide :** Seigneur Ta Parole est lumière sur nos pas, que nous sachions nous laisser guider par elle. Que ton Esprit saint habite nos cœurs et notre partage.

*Viens Esprit de sainteté, viens Esprit de lumière,*

*Viens Esprit de feu, viens nous embraser.*

### **Lecteur : Lecture du livre des Actes des Apôtres (1,1-11)**

Cher Théophile, dans mon premier livre j'ai parlé de tout ce que Jésus a fait et enseigné depuis le moment où il commença, jusqu'au jour où il fut enlevé au ciel, après avoir, par l'Esprit Saint, donné ses instructions aux Apôtres qu'il avait choisis. C'est à eux qu'il s'est présenté vivant après sa Passion ; il leur en a donné bien des preuves, puisque, pendant quarante jours, il leur est apparu et leur a parlé du royaume de Dieu.

Au cours d'un repas qu'il prenait avec eux, il leur donna l'ordre de ne pas quitter Jérusalem, mais d'y attendre que s'accomplisse la promesse du Père.

Il déclara : « Cette promesse, vous l'avez entendue de ma bouche :

alors que Jean a baptisé avec l'eau, vous, c'est dans l'Esprit Saint que vous serez baptisés d'ici peu de jours. »

Ainsi réunis, les Apôtres l'interrogeaient :

« Seigneur, est-ce maintenant le temps où tu vas rétablir le royaume pour Israël ? »

Jésus leur répondit :

« Il ne vous appartient pas de connaître les temps et les moments que le Père a fixés de sa propre autorité. Mais vous allez recevoir une force quand le Saint-Esprit viendra sur vous ; vous serez alors mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre. »

Après ces paroles, tandis que les Apôtres le regardaient, il s'éleva, et une nuée vint le soustraire à leurs yeux. Et comme ils fixaient encore le ciel où Jésus s'en allait,

voici que, devant eux, se tenaient deux hommes en vêtements blancs, qui leur dirent :

« Galiléens, pourquoi restez-vous là à regarder vers le ciel ?

Ce Jésus qui a été enlevé au ciel d'auprès de vous, viendra de la même manière que vous l'avez vu s'en aller vers le ciel. »

*Après une première écoute* des Actes des Apôtres et 2 min de silence, chacun redit un mot, une phrase qui l'a touché sans le commenter.

*Après une seconde écoute* de cet Évangile et 2 min de silence, chacun exprime pourquoi, comment ce passage lui parle, l'interroge...

Chacun veille à s'exprimer en « je... »

Chacun accueille la parole de l'autre sans la commenter, avec respect

*Ou alors, on peut répondre aux questions suivantes :*

« Vous allez recevoir une force quand le Saint-Esprit viendra sur vous ; vous serez alors mes témoins à Jérusalem. »  
Comment résonne cette phrase aujourd'hui, quand se termine ce temps pascal sans célébration communautaire ?  
Quelle est notre Jérusalem ?

Des éclairages peuvent également nourrir nos méditations, par exemple

<https://eglise.catholique.fr/.../commentaires-de-marie-noelle-thabut>

ou bien encore, le site « dimanche dans la ville » des dominicains :

<https://dimanche.retraitedanslaville.org/>

### 3<sup>EME</sup> TEMPS **Ensemble, dans la prière**

**Psaume 46**

R/ **Dieu s'élève parmi les ovations,  
le Seigneur, aux éclats du cor.**

**Lecteur :**

Tous les peuples, battez des mains,  
acclamez Dieu par vos cris de joie !  
Car le Seigneur est le Très-Haut, le redoutable,  
le grand roi sur toute la terre.

Dieu s'élève parmi les ovations,  
le Seigneur, aux éclats du cor.  
Sonnez pour notre Dieu, sonnez,  
sonnez pour notre roi, sonnez !

Car Dieu est le roi de la terre :  
que vos musiques l'annoncent !  
Il règne, Dieu, sur les païens,  
Dieu est assis sur son trône sacré.

**Guide :** Acclamons et louons le Seigneur, élevé au-dessus de tous :

**R/ Loué sois-tu, Seigneur de gloire !**

**Lecteur (et tous répètent le refrain) :**

- Seigneur Jésus, une fois pour toutes tu t'es offert sur la croix, aujourd'hui tu es monté victorieux à la droite du Père, achève notre délivrance. **Loué sois-tu, Seigneur de gloire !**
- Pendant quarante jours, tu t'es montré vivant à tes disciples, affermis notre foi.  
**Loué sois-tu, Seigneur de gloire !**
- Toi qui es entré dans le Saint des saints, Prêtre éternel de l'Alliance nouvelle, intercède pour nous.

## Loué sois-tu, Seigneur de gloire !

- Avant de quitter les tiens, tu leur as promis l'Esprit Saint pour qu'ils annoncent l'Évangile jusqu'aux extrémités de la terre, fortifie notre témoignage. **Loué sois-tu, Seigneur de gloire !**
- Toi qui reviendras au dernier jour pour nous prendre avec toi, sois la résurrection des morts.  
**Loué sois-tu, Seigneur de gloire !**

Chacun peut exprimer à haute voix s'il le souhaite une prière (louange, merci, intention personnelle de prière...)

**Guide:** Accorde-nous, Dieu très bon, de voir fructifier tout au long de notre vie, les grâces que nous offre le temps pascal, pour qu'au milieu des changements de ce monde, nos cœurs s'établissent fermement là où se trouvent les vraies joies. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur. **AMEN !**

Ensemble, comme Jésus nous l'a enseigné, nous disons : « **Notre Père...** »

## 4<sup>EME</sup> TEMPS **S'encourager à vivre l'Évangile**

**Confier un pas à vivre qui m'ouvre davantage à Dieu et aux autres :** à la lumière de la Parole de Dieu et des événements de ma vie, à quel(s) changement(s) suis-je appelé ?

**Choisir, personnellement ou à plusieurs, une attention concrète pour vivre la fraternité autour de nous.** Notre regard se tourne vers le prochain. Un voisin, une personne en situation de fragilité a-t-il, a-t-elle besoin d'un service concret, d'une aide, d'une écoute, d'une visite, d'une prière ?

**Guide :** Dieu dont l'amour englobe l'univers, que tes serviteurs soient sûrs de ta force et riches de ta grâce. **AMEN**  
Qu'ils se laissent conduire par ton Esprit pour chercher ce qui donne les vraies joies. **AMEN**  
Et que Dieu tout puissant nous bénisse, lui qui est Père, Fils et Saint Esprit. **AMEN !**

1. *Le Christ est vivant ! **Alléluia !**  
Il est parmi nous ! **Alléluia !**  
Béni soit son nom dans tout l'univers !  
**Alléluia ! Alléluia !***

2. *C'est lui notre joie ! **Alléluia !**  
C'est lui notre espoir ! **Alléluia !**  
C'est lui notre pain, c'est lui notre vie,  
**Alléluia ! Alléluia !***

3. *Soyons dans la joie ! **Alléluia !**  
Louons le Seigneur ! **Alléluia !**  
Il nous a aimés, il nous a sauvés,  
**Alléluia ! Alléluia !***

<https://www.youtube.com/watch?v=atdBY-doBkc>

En ce mois de Marie au cœur du temps pascal, nous pouvons reprendre l'hymne mariale *Regina Coeli* :

Reine du ciel, réjouis-toi, **alléluia**,  
car le Seigneur que tu as porté, **alléluia**,  
est ressuscité comme il l'avait dit, **alléluia**,  
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, **alléluia**.

<https://www.youtube.com/watch?v=NX01jDuiJ4Q>

Ou en latin :

Regina Coeli, laetare, alleluia.  
quia quem meruisti portare, alleluia.  
Resurrexit, sicut dixit, alleluia.  
Ora pro nobis Deum, alleluia.

<https://www.youtube.com/watch?v=yzMa0qzwagA>