

Dimanche, à la maison

accueillons le Seigneur

Accueillir le Seigneur dans sa maison, au milieu de sa famille et de son quotidien, quelle joie !

La fête de Pâques est « la fête des fêtes, la solennité des solennités » disait saint Augustin. La joie de Pâques éclate en Alléluia ! La flamme du cierge pascal brille en signe de la victoire définitive du Christ sur la mort !

L'importance du mystère de Pâques est telle dans la vie de l'Église qu'il va se déployer pendant 50 jours, depuis le dimanche de Pâques en passant par l'Ascension, jusqu'à la Pentecôte, en une « cinquantaine d'allégresse » : c'est le temps pascal.

Choisir un lieu, un espace de la maison qui peut devenir le lieu habituel de la prière. Il n'a pas besoin d'être immense, mais dédié à cela. Il pourra recevoir une croix, une icône, une bible, des bougies, des fleurs... Un carnet avec les noms de toutes les personnes à porter dans nos prières et dont nous prenons des nouvelles. Ce coin de prière restera toute la semaine pour se ressourcer, comme un lieu spirituel et apaisant, reposant.

Préparer les célébrations en se répartissant les rôles (guide, lecteurs, chantre). Cependant une seule et même personne guide la prière. Tout baptisé est habilité par la grâce de son baptême à conduire ce temps de prière.

Couper les téléphones pour n'être là que pour Dieu seul !

1^{ER} TEMPS **S'accueillir en frères**

On prend le temps de s'accueillir les uns les autres car il est important de pouvoir se confier une joie, une difficulté... que nous avons vécues durant la semaine et pas nécessairement partagées.

2^{EME} TEMPS **Ensemble, à l'écoute de la Parole**

On prend un court temps de silence pour se mettre en présence du Seigneur. Puis on fait le signe de la croix qui nous rappelle la vie de Dieu reçue le jour de notre baptême.

Tous : Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, Amen.

Nous pouvons invoquer l'Esprit-Saint en chantant :

*Viens Esprit de sainteté, viens Esprit de lumière,
Viens Esprit de feu, viens nous embraser.*

Guide : Seigneur Ta Parole est lumière sur nos pas, que nous sachions nous laisser guider par elle. Que ton Esprit saint habite nos cœurs et notre partage.

*Viens Esprit de sainteté, viens Esprit de lumière,
Viens Esprit de feu, viens nous embraser.*

Lecteur : **Lecture du livre des Actes des Apôtres (1,12-14)**

Les Apôtres, après avoir vu Jésus s'en aller vers le ciel, retournèrent à Jérusalem depuis le lieu-dit « mont des Oliviers » qui en est proche,

– la distance de marche ne dépasse pas ce qui est permis le jour du sabbat.

À leur arrivée, ils montèrent dans la chambre haute où ils se tenaient habituellement ;

c'était Pierre, Jean, Jacques et André, Philippe et Thomas, Barthélemy et Matthieu,

Jacques fils d'Alphée, Simon le Zélote, et Jude fils de Jacques.

Tous, d'un même cœur, étaient assidus à la prière, avec des femmes, avec Marie la mère de Jésus, et avec ses frères.

Après une première écoute des Actes des Apôtres et 2 min de silence, chacun redit un mot, une phrase qui l'a touché sans le commenter.

Après une seconde écoute de ce texte et 2 min de silence, chacun exprime pourquoi, comment ce passage lui parle, l'interroge...

Chacun veille à s'exprimer en « je... »

Chacun accueille la parole de l'autre sans la commenter, avec respect

Ou alors, on peut répondre à la question suivante :

Jésus a demandé à ses apôtres d'attendre à Jérusalem que s'accomplisse la promesse du Père : la venue de l'Esprit Saint. « Tous, d'un même cœur, étaient assidus à la prière. » Qu'est-ce que cette attitude nous inspire ?

Des éclairages peuvent également nourrir nos méditations, par exemple

<https://eglise.catholique.fr/.../commentaires-de-marie-noelle-thabut>

ou bien encore, le site « dimanche dans la ville » des dominicains :

<https://dimanche.retraitedanslaville.org/>

3^{EME} TEMPS Ensemble, dans la prière

Psaume 26

R/ **J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.**

Lecteur : Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?

J'ai demandé une chose au Seigneur,
la seule que je cherche :
habiter la maison du Seigneur
tous les jours de ma vie,
pour admirer le Seigneur dans sa beauté
et m'attacher à son temple.

Écoute, Seigneur, je t'appelle !
Pitié ! Réponds-moi !
Mon cœur m'a redit ta parole :
« Cherchez ma face. »

Guide : Le Pape François nous invite aujourd'hui, 24 mai, à une journée mondiale de prière pour vivre la "conversion écologique" mise en lumière dans l'encyclique *Laudato Si*.

Lecteur :

- Dieu qui nous aime, Créateur du ciel, de la terre et de tout ce qui s'y trouve, tu nous as fait à ton image et tu as fait de nous les bergers de ta maison commune. Tu nous as bénis en nous offrant le soleil, l'eau et ces terres abondantes pour que nous puissions tous nous nourrir.
Ouvre nos esprits et touche nos cœurs, afin que nous prenions tous soin de la création que tu nous as confiée.

Laisser un petit temps de silence

- Aide-nous à prendre conscience que notre maison commune n'appartient pas qu'à nous, mais aussi à toutes les générations futures, et qu'il est de notre devoir de la préserver.

Silence

- Puissions-nous aider ceux dans le besoin à trouver la nourriture et les ressources dont ils ont besoin.
Soit présent pour les plus démunis en ces temps difficiles, en particulier les plus pauvres et les plus vulnérables.

Silence

- Délivre-nous de nos peurs, de notre anxiété et de notre solitude et transforme-les en un sentiment d'espoir afin que nous puissions tous connaître une véritable conversion du cœur.

Silence

- Aide-nous à nous montrer créatifs et solidaires alors que nous faisons face aux conséquences de cette pandémie mondiale. Donne-nous le courage d'accepter les changements dont nous avons besoin dans notre recherche du bien commun.

Silence

Guide : Maintenant plus que jamais, nous devons comprendre que nous sommes tous unis, dans nos efforts pour répondre à la clameur de la terre et à la clameur des pauvres. Nous prions au nom du Christ notre Seigneur. **Amen**

Ensemble, comme Jésus nous l'a enseigné, nous disons : « **Notre Père...** »

4^{EME} TEMPS **S'encourager à vivre l'Évangile**

Confier un pas à vivre qui m'ouvre davantage à Dieu et aux autres : à la lumière de la Parole de Dieu et des événements de ma vie, à quel(s) changement(s) suis-je appelé ?

Choisir, personnellement ou à plusieurs, une attention concrète pour vivre la fraternité autour de nous. Notre regard se tourne vers le prochain. Un voisin, une personne en situation de fragilité a-t-il, a-t-elle besoin d'un service concret, d'une aide, d'une écoute, d'une visite, d'une prière ?

Guide : Dieu dont l'amour englobe l'univers, que tes serviteurs soient sûrs de ta force et riches de ta grâce. **AMEN**
Qu'ils se laissent conduire par ton Esprit pour chercher ce qui donne les vraies joies. **AMEN**
Et que Dieu tout puissant nous bénisse, lui qui est Père, Fils et Saint Esprit. **AMEN !**

1. *Le Christ est vivant ! **Alléluia !**
Il est parmi nous ! **Alléluia !**
Béni soit son nom dans tout l'univers !
Alléluia ! Alléluia !*

2. *C'est lui notre joie ! **Alléluia !**
C'est lui notre espoir ! **Alléluia !**
C'est lui notre pain, c'est lui notre vie,
Alléluia ! Alléluia !*

3. *Soyons dans la joie ! **Alléluia !**
Louons le Seigneur ! **Alléluia !**
Il nous a aimés, il nous a sauvés,
Alléluia ! Alléluia !*

<https://www.youtube.com/watch?v=atdBY-doBkc>

En ce mois de Marie au cœur du temps pascal, nous pouvons reprendre l'hymne mariale *Regina Coeli* :

Reine du ciel, réjouis-toi, **alléluia**,
car le Seigneur que tu as porté, **alléluia**,
est ressuscité comme il l'avait dit, **alléluia**,
Reine du ciel, prie Dieu pour nous, **alléluia**.

<https://www.youtube.com/watch?v=NX01jDuiJ4Q>

Ou en latin :

Regina Coeli, laetare, alleluia.
quia quem meruisti portare, alleluia.
Resurrexit, sicut dixit, alleluia.
Ora pro nobis Deum, alleluia.

<https://www.youtube.com/watch?v=yzMa0qzwagA>