

Vivre avec Dieu en famille

10 « TRUCS »

POUR AVANCER



« J'ai eu la grâce de grandir dans une famille où la foi était vécue de façon simple et concrète. C'est surtout ma grand-mère (...) qui a marqué mon chemin de foi. C'était une femme qui nous expliquait Jésus, qui nous parlait de Lui, et elle nous enseignait le catéchisme. (...) J'ai reçu la première annonce chrétienne justement grâce à elle, grâce à ma grand-mère ! C'est beau, ça ! La première annonce à la maison, dans la famille ! »

Le pape François

10 « TRUCS » POUR AVANCER

- 1 Des occasions à saisir
- 2 Oser parler de Dieu en famille !
- 3 La prière
- 4 Profiter des temps liturgiques
- 5 La messe en famille
- 6 Lecture de la bible
- 7 Les sacrements
- 8 Être vrai
- 9 Découvrir de grands témoins de la foi et de la charité
- 10 La bénédiction du repas



Des occasions à saisir

- ✓ Contempler un coucher de soleil, un beau paysage, profiter d'un bon moment.
- ✓ Les trajets en voiture sont propices à écouter des CD de chants, de prières.
- ✓ S'arrêter dans une église, allumer une bougie et dire une prière en famille.
- ✓ Prier dans les circonstances de la vie (naissance, maladie, décès, guérison, décision, étape importante...).
- ✓ Vivre la charité en famille : inviter à sa table une personne seule ou que l'on ne connaît pas bien, visiter une personne âgée, rendre des services...
- ✓ Reparler de ce qui a été vécu au caté, à l'école, chercher Dieu dans les événements de la journée.

Autant d'occasions de sensibiliser les enfants à la présence de Dieu et au sacré.



Oser parler de Dieu en famille !

Profitons de moments favorables pour partager en famille nos découvertes, nos réflexions sur la foi. Osons partager nos sentiments vis-à-vis de Dieu (colère, reconnaissance...). Parlons avec nos enfants de l'actualité de la vie de l'Église (voyages du pape, de l'évêque, JMJ, chrétiens en danger...). Au cours du déjeuner du dimanche, nous pouvons échanger sur l'évangile, l'homélie, les chants...

Et pourquoi pas, de temps en temps, inviter un prêtre ou un diacre à la table familiale et lui demander de parler de son ministère ; en profiter pour prendre un temps de prière ou demander une bénédiction de la maison...

**Quand nous aimons réellement une personne, cela se sent.
Si nous aimons vraiment Dieu, cela doit se sentir aussi !**



Histoire pour parler de Dieu aux petits - V. Aladjidi & C. Pellissier - Bayard
Comment parler de Dieu avec votre enfant - Fleurus
Parler de Dieu aux enfants du XXI^e siècle - J. Chabert & F. Mourvillier - Bayard
eveil-foi.net, cate-ouest.fr, transmettre.fr





La prière



La foi est d'abord une relation avec Dieu. Aider un enfant à grandir dans la foi, c'est aussi favoriser sa propre relation avec Dieu qui l'aime. La prière nous invite à ouvrir notre cœur, lieu privilégié de la rencontre avec Dieu.

Quelques petites astuces pour prier en famille :

- ✓ Se donner un rythme de prière (quotidien, hebdomadaire, le temps de l'avent et du carême) peut nous aider.
- ✓ Réaliser un joli coin prière.
- ✓ Faire participer les enfants à la préparation (allumer les bougies, lire la prière, choisir les chants... à tour de rôle).
- ✓ Position recueillie du corps (à genoux, ou les mains jointes, ou autres...).
- ✓ Après un temps de silence, faire lentement le signe de croix : « Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit ». Toujours avec un grand respect.
- ✓ « C'est dans le silence que l'on trouve Dieu et que Dieu nous parle ». Avec le silence, le dialogue avec Dieu s'engage. Silence des yeux avec une lumière atténuée qui favorise l'intériorité (bougie). Silence des pensées pour être plus attentif à Dieu.
- ✓ Avec les petits, faire des phrases courtes : « Jésus, je t'aime », « viens dans mon cœur... ».
- ✓ Cette prière courte et simple peut être suivie d'un « Je vous salue Marie », d'un « Notre Père », chantés si les enfants préfèrent, ou d'un autre chant qu'ils connaissent et aiment.

« Une famille qui prie reste une famille unie » Mère Teresa



- ✓ Confier les joies et les peines à ce Dieu qui nous aime.
- ✓ On peut prier avec les psaumes, qui font partie de la prière officielle de l'Église (les psaumes 8, 23 (22), 100 sont plus accessibles aux enfants).
- ✓ Laisser le temps aux enfants de remercier, de demander pardon s'ils le désirent (sans ajouter de commentaires) et de confier une intention. (Ce sont les trois mouvements de la relecture de vie ou « prière d'alliance »). Profitons-en nous-mêmes pour remercier, demander pardon, prier...
- ✓ Prier les saints patrons de nos enfants : Jean peut dire « saint Jean, priez pour nous » en mettant sa main sur son cœur.
- ✓ Éventuellement compléter la prière du soir en bénissant, au coucher, les enfants sur le front ; c'est leur dire notre amour et l'amour de Dieu.
- ✓ Profiter de la visite du parrain ou de la marraine pour faire une belle prière familiale.

S'il est difficile d'organiser un temps de prière en famille, on peut le faire séparément avec les petits d'un côté et les grands de l'autre, ou privilégier la prière dite en tête-à-tête avec son enfant au moment du bisou du soir.

Les enfants nous entendent réciter les mots de la prière, mais parfois ils nous voient surtout soucieux de faire régner l'ordre... Or, nous les guiderons davantage en étant profondément recueillis et en laissant Dieu agir.

100 prières en famille - L. Lécuru - Salvator
Mes premières prières du soir - S. Bus - Bayard
Prier avec les enfants - Brin de silence - Averbode
Prières à chanter pour les enfants - V. Aladjidi & C. Pélissier - Mame (+ CD)
Le livre de toutes les prières - Mame
Viens, lève-toi - Emmanuel (CD)
Prier avec les enfants - ADF Bayard (CD musique)
croire.com, prierenfamille.fr





Profiter des temps liturgiques

Petit mémo de l'année liturgique...

L'année liturgique reprend la vie de Jésus et nous fait entrer dans son mystère. Elle nous aide à mettre le Christ au centre de notre vie chrétienne :

- **Avent et Noël** : naissance de Jésus
- **Épiphanie** : en l'Enfant, les mages reconnaissent Jésus annoncé par les prophètes
- **Carême, semaine sainte, Pâques** : mort et résurrection de Jésus, Dieu a vaincu la mort pour nous sauver
- **Ascension** : Jésus retourne auprès de son Père
- **Pentecôte** : l'Esprit Saint est donné aux apôtres, c'est le début de l'Église
- **15 août** (Assomption) : rendez-vous d'été avec la Vierge Marie

Chaque grande fête est une occasion de revenir à Dieu.



L'avent, se préparer à Noël

Dans l'activité débordante qui entoure Noël, essayons de retrouver l'essentiel de ce temps de l'avent et vivons-le pleinement en famille dans la prière et le partage.

Le calendrier de l'avent (tous les matins découvrir une phrase des évangiles) et **la couronne de l'avent** (quatre bougies, allumées une à une d'un dimanche à l'autre jusqu'à Noël) sont des moyens très appréciés des enfants. Ils montrent une progression jusqu'à Noël.

La crèche : quels beaux moments partagés avec les enfants que l'installation de la crèche, la fabrication de l'ange ou des étoiles en pâte à sel ! Nos cœurs se transforment autour de la crèche. Le soir, on peut s'y réunir pour **prier**. Les enfants peuvent faire cheminer des santons vers l'Enfant-Jésus placé la nuit de Noël.

L'avent est aussi propice au **partage**. Soyons proches des plus pauvres. En famille, trouvons un service à rendre, un don à faire (jouet, confection et distribution de gâteaux...). Et pourquoi les enfants ne feraient-ils pas eux aussi un cadeau à leurs parrain, marraine, grands-parents, frères et sœurs...?

Le jour de Noël : on peut prendre un temps de prière devant la crèche avant d'ouvrir les cadeaux, pour redonner le sens de Noël. Remercier Dieu pour les cadeaux et l'amour que nous recevons.



Le carême, se préparer à Pâques ...et à la Pentecôte



Le **mercredi des cendres** marque l'entrée dans les 40 jours du carême. Puis, de Pâques à Pentecôte, c'est 50 jours de joie. Comment laisser plus de place à Jésus dans notre vie de famille ? Quelques propositions :

La prière : se retrouver plus souvent en famille, le soir, pour prier (avec une belle bougie décorée par les enfants à partir de Pâques).

Jeûne et partage en carême : sortir de ses habitudes de confort et de plaisir (petits efforts sur les friandises...) et se tourner vers les autres (être plus généreux, serviable, avoir le cœur disponible et attentif à chacun...).

Du dimanche des **rameaux** au jour de Pâques (**semaine sainte**), vivre les très belles célébrations : **messe chrismale** (avec tous les prêtres et l'évêque) ; **Judi Saint** (institution de l'Eucharistie) ; **Vendredi Saint** (Jésus meurt sur la croix) ; **veillée pascale** (célébration de la résurrection du Christ). On peut faire découvrir aux enfants cette semaine intense !

Après Pâques : changer de décor ! Plus de lumière, plus de couleurs, de beaux *alleluia* chantés ! Souligner l'**Ascension** (Jésus devient invisible mais promet d'être toujours avec ses amis) ; raconter la **Pentecôte** (l'Esprit Saint nous est donné pour témoigner de la Bonne nouvelle avec joie).



Le jeu de l'ange gardien (*carême*)

On met dans une corbeille les prénoms des enfants. Chacun en tire un au sort et se montre bienveillant, attentif toute la journée à l'enfant désigné. Attention, il ne faut pas que l'autre le sache ! Le soir, on essaie de le deviner.

Le jeu de l'oie du carême du site prierenfamille.com (*carême*)

Chaque jour est matérialisé par une case. Selon ce qu'il a fait dans la journée, l'enfant dessine une bougie (symbolisant sa prière), une croix (un petit sacrifice) ou un cœur (une bonne action).

Le calendrier en images d'eveil-foi.net (*carême*)

Chaque jour, un dessin à colorier illustre une scène évangélique. Un support pédagogique destiné aux parents explique le verset biblique et la façon de l'incarner dans la vie de l'enfant.

Semer des fleurs le jour de Pâques et les soigner pour qu'elles poussent (signe de la vie nouvelle). En promenade, repérer tout ce qui se transforme dans la nature (elle renaît).

Décorer un pot en verre (signe de la lumière) chacun des sept dimanches de Pâques, le placer dans le coin prière et lire un des récits des Actes des apôtres dans une bible pour enfant.





La messe en famille



La messe du dimanche est un moment riche et fort, essentiel pour nourrir sa foi. Voici quelques idées pour stimuler l'attention des enfants :

- ✓ Les enfants sont sensibles au beau ; s'asseoir dans les premiers rangs leur permettra de suivre la messe avec tous leurs sens.
- ✓ Suivre avec eux le déroulement de la messe en les accompagnant à chaque étape, pour les aider à comprendre ce qu'ils voient et entendent : s'aider de la feuille de chants, d'un livre, d'un coloriage, d'une revue, adaptés à l'âge de chaque enfant.
- ✓ Ils peuvent à leur mesure participer à la messe : procession des offrandes, prière à lire, service de l'autel ou de l'assemblée, musique...
- ✓ À la communion, les enfants peuvent s'approcher et recevoir la bénédiction.



Prions en Église junior et Magnificat junior pour tous les dimanches de l'année (abonnements)

Mon premier livre de messe - K. Mrowiec - Bayard

Mon livre de messe - M.H. Delval - Bayard

La messe des grands - Téqui

Le livre du dimanche - J Perrier - CLD

Pour les horaires de messes, vous pouvez consulter
le site internet de votre paroisse
ou le site national MessesInfo : egliseinfo.catholique.fr



Lecture de la Bible

Saisir l'occasion d'un repas, d'un temps calme, d'un soir ou du coucher pour faire découvrir à nos enfants le trésor pour nous tous qu'est la Parole de Dieu. Entreprendre la lecture d'un évangile en continu, en s'appuyant sur des propositions diocésaines, paroissiales, ou de mouvements.



Mon imagier de la Bible - M. Roche - Mame

La belle histoire de la Bible - M. Roche - Mame Edifa

La vie de Jésus en BD - Bayard

Il était une fois, Jésus - DVD kids

Chante-moi la Bible (Ancien et Nouveau Testament) - ADF Bayard musique (CD)

Les sacrements

Un sacrement est un signe efficace, c'est-à-dire qu'il réalise vraiment ce qu'il signifie : par exemple, parmi les sept sacrements, le **baptême** ouvre celui qui le reçoit à la vie de Dieu ; la **communion** fait entrer en intimité avec Jésus ; la **confirmation** donne l'Esprit qui fait témoigner de sa foi autour de soi ; par le **mariage**, les époux se transmettent l'un à l'autre l'amour de Dieu.

Ces rencontres avec Dieu Père, Fils et Esprit, vécues en union avec toute la communauté chrétienne, nous transforment et nous remplissent de joie. Par leur efficacité et leur répétition, ce sont des moments très favorables pour inviter Dieu dans nos familles.

Le parrain et la marraine peuvent être des relais très précieux pour parler de Dieu avec les enfants à ces moments-là. Profitons-en pour offrir aux enfants un « cadeau de foi » : une bible, une BD de vie de saint, une Vierge pour le coin prière...

Il peut être bon pour les enfants de recevoir le sacrement de **réconciliation**, le pardon de Dieu, régulièrement dès l'enfance. Cela pourra leur éviter certaines appréhensions plus tard.





Rester humble Cultiver la joie

Être cohérent entre ce que l'on dit et ce que l'on fait

Mettre l'amour en actes

Élever nos enfants dans l'Amour et la Vérité

Donner une place concrète aux moins chanceux que nous

Savoir se demander pardon en couple, savoir demander pardon à ses enfants



Découvrir de grands témoins de la foi et de la charité

Saint Jean Bosco - Saint François d'Assise - Sainte Thérèse d'Avila

Sainte Bernadette Soubirou - Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus

Jean-Paul II - Mère Teresa - Le Saint Curé d'Ars

Sœur Emmanuelle - Jeanne Jugan - Jean Vanier - L'Abbé Pierre



Apprenons à les connaître avec des films, des livres ou des BD (par exemple, collection BD *Les chercheurs de Dieu* - Bayard jeunesse).
Fêtons la fête de nos enfants ! Un gâteau, un « petit cadeau de foi »...
Et à cette occasion, racontons la vie de leur saint patron et rallumons le cierge de leur baptême.



10 La bénédiction du repas

Cette courte prière avant le repas, dite ou chantée, permet de mettre ce temps convivial sous le regard de Dieu et de le remercier pour ses dons.

Exemples :

« Bénissez-nous, Seigneur, bénissez ce repas, ceux qui l'ont préparé, et procurez du pain à ceux qui n'en ont pas ».

« Merci Seigneur (bis), pour ce pain, pour ce vin, merci à la ronde et à tout le monde, merci bien (bis) » (sur l'air de Frère Jacques).



Le dé des bénédicités

Ce dé propose 6 prières différentes (une sur chaque face). Les enfants seront très heureux de le lancer sur la table et de lire la prière correspondante. En vente sur www.boutiquebayard.bayardweb.com ou à confectionner soi-même : www.spimaman.org.

« La famille est l'Église domestique et doit être la première école de prière. Dans la famille, les enfants, dès leur plus jeune âge, peuvent apprendre à percevoir le sens de Dieu grâce à l'enseignement et à l'exemple des parents : vivre dans une atmosphère marquée par la présence de Dieu. Une éducation authentiquement chrétienne ne peut se passer de l'expérience de la prière. Si l'on n'apprend pas à prier en famille, il sera ensuite difficile de réussir à combler ce vide. C'est pour cette raison que je voudrais vous adresser l'invitation à redécouvrir la beauté de prier ensemble comme famille... »

Benoît XVI



Document disponible en téléchargement ou sur commande.

Infos supplémentaires, références, newsletter :

<http://famille.diocese-saintetienne.fr>



Vivre avec Dieu en famille



Diocèse de Saint-Étienne

<http://www.diocese-saintetienne.fr>

Délégation diocésaine à la famille

Service diocésain de pastorale familiale

famille @ diocese-saintetienne.fr

Service diocésain d'initiation chrétienne des enfants

enfants.initiationchretienne @ diocese-saintetienne.fr

Direction diocésaine de l'enseignement catholique

accueil @ ddec42.net

Service diocésain des vocations

vocations @ diocese-saintetienne.fr

15/10/2013

Participation aux frais d'édition : 0,50 €