



EXTRAITS DE LA LETTRE APOSTOLIQUE SUR LA SIGNIFICATION DE LA CRECHE

Le merveilleux signe de la crèche suscite toujours stupeur et émerveillement. Représenter l'événement de la naissance de Jésus, équivaut à annoncer le mystère de l'Incarnation du Fils de Dieu avec simplicité et joie. En contemplant la scène de Noël, nous sommes invités à nous mettre spirituellement en chemin, attirés par l'humilité de Celui qui s'est fait homme pour rencontrer chaque homme. Et nous découvrons qu'il nous aime jusqu'au point de s'unir à nous, pour que nous aussi nous puissions nous unir à Lui.

Pourquoi la crèche suscite-t-elle tant d'émerveillement et nous émeut-elle ? Tout d'abord parce qu'elle manifeste la tendresse de Dieu. Lui, le Créateur de l'univers, s'abaisse à notre petitesse. Le don de la vie, déjà mystérieux à chaque fois pour nous, fascine encore plus quand nous voyons que Celui qui est né de Marie est la source et le soutien de toute vie.

Faire une crèche dans nos maisons nous aide à revivre l'histoire vécue à Bethléem. Bien sûr, les Évangiles restent toujours la source qui nous permet de connaître et de méditer sur cet Événement, cependant la représentation de ce dernier par la crèche nous aide à imaginer les scènes, stimule notre affection et nous invite à nous sentir impliqués dans l'histoire du salut.

« Allons jusqu'à Bethléem pour voir ce qui est arrivé, l'événement que le Seigneur nous a fait connaître » Lc 2, 15 : voilà ce que disent les bergers après l'annonce faite par les anges. Ce sont les plus humbles et les plus pauvres qui savent accueillir l'événement de l'Incarnation. À Dieu qui vient à notre rencontre dans l'Enfant Jésus, les bergers répondent en se mettant en route vers Lui, pour une rencontre d'amour et d'étonnement reconnaissant.

En Jésus, Dieu a été un enfant et c'est dans cette condition qu'il a voulu révéler la grandeur de son amour qui se manifeste dans un sourire et dans l'extension de ses mains tendues vers tous.

La manière d'agir de Dieu est presque étourdissante, car il semble impossible qu'il renonce à sa gloire pour devenir un homme comme nous. Comme toujours, Dieu déconcerte, il est imprévisible et continuellement hors de nos plans.

Laissons surgir de l'émerveillement une humble prière : notre "merci" à Dieu qui a voulu tout partager avec nous afin de ne jamais nous laisser seuls.

Pape François - le 1^{er} décembre 2019 à Greccio

L'émerveillement. P. Maurice Zundel †

L'émerveillement, c'est précisément le moment où émerge en nous une nouvelle dimension, c'est le moment privilégié où nous sommes soudain guéris pour un instant de nous-même et jetés dans une Présence que nous n'avons pas besoin de nommer, qui nous comble en même temps qu'elle nous délivre de nous-même. Un tel émerveillement peut s'éprouver dans tous les secteurs : émerveillement devant la nature, émerveillement devant l'amour, devant l'enfant qui naît ou qui dort, devant une découverte

scientifique ou devant une création artistique. Il n'y a pas de domaine où l'émerveillement ne nous ouvre des horizons infinis, pas de domaine où nous ne puissions éprouver, à certains moments, ce sentiment d'une rencontre libératrice.

La lumière brille dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont pas arrêtée. Jean 1, 5

EMERVEILLE-TOI ! EMERVEILLONS-NOUS !

Avec Marie et Joseph, avec les bergers et les mages, devant l'Enfant de la crèche... : Il est le Messie, le Seigneur ! Méditons sa venue. Accueillons l'espérance qu'il apporte !

Les membres du conseil d'administration d'ESPÉRANCE ET VIE et l'aumônier national souhaitent à chacune, à chacun de vous, un heureux Noël et une belle Année 2021.

Monique Trancart, Odile Soulard, Sylvie Simon, Claude Pagès
Michel Lemaire, Marie-José Bouté, abbé Gérard Kaiser

Heureuse Année 2021 !

Je te souhaite mon ami(e) pour cette année nouvelle d'apprendre à aimer encore davantage la vie.
De l'aimer à travers ses hauts et ses bas, ses moments agréables et ses moments plus difficiles.
De l'aimer pour les joies qu'elle t'offre, mais aussi pour les chagrins qu'elle t'invite à traverser.
De l'aimer dans sa lumière et dans ses ténèbres, dans l'évidence et dans le doute.
De l'aimer dans l'émerveillement des naissances, comme dans la douleur des départs.
Je te souhaite de découvrir que de grandes joies peuvent jaillir après des peines profondes.
Que les plus belles lumières surgissent des nuits les plus noires.
Que sans expérience du malheur, tu n'aurais aucune conscience du bonheur.
Je te souhaite mon ami(e) d'aimer la vie, toute la vie, et pas simplement lorsqu'elle te semble le plus favorable. Regarde-la comme un tout indivisible.
Et tu découvriras alors que le secret du bonheur véritable n'est autre qu'un amour inconditionnel de la vie.

Frédéric Lenoir. 1^{er} janvier 2019

INFOS... INFOS... INFOS... INFOS... INFOS...



A l'heure où nous écrivons ces lignes, la situation sanitaire ne nous permet pas de nous réunir ni d'envisager une reprise des rencontres. Soyons inventifs pour maintenir les liens avec les membres de notre équipe ou de notre groupe diocésain !

Bien sûr nous ne pouvons pas encore programmer de rassemblements nationaux : réunion des responsables, Lourdes, week-end pour les veufs et veuves jeunes...

Le moment venu, les responsables diocésains recevront des informations qu'ils relaieront. Avec la Charte Sanitaire, nous prendrons soin les uns des autres.

Il est aussi possible de créer de nouvelles équipes d'échanges, pour cheminer ensemble avec des veuves et des veufs de votre village, de votre paroisse.

Pour l'animation des réunions, des Fichiers ESPÉRANCE ET VIE (53 fiches) sont à votre disposition.

Pour tous renseignements :
esperance.vie@orange.fr

Tél : 01 45 35 78 27. Répondeur : laisser un message.
Merci.

Nous portons dans notre prière nos amis, veufs et veuves, qui nous ont partagé leurs peines.
Nous prions en communion avec celles et ceux qui sont entrés dans la lumière du Seigneur : Jacqueline Alavoine (51), Nicole Bellier (38), Marie Grimault (49), Noëlle Weckels (55), Yvonne Yahiaoui (80).

Merci !

Merci d'avoir envoyé si vite les numéros de *Reflet*. Je les ai lus plusieurs fois avec beaucoup de plaisir car ils sont bien faits, intéressants et très réconfortants. Que c'est beau ! et si vrai... Danièle

Merci pour les articles et témoignages qui me donnent courage et espérance à "continuer" ! Gisèle

Merci pour ce petit journal qui nous aide ! Bernadette

Merci pour votre REVUE d'ESPÉRANCE ! Alain

Les articles de *Reflet* sont très intéressants et nous donnent des idées de sujets à partager et discuter entre nous. Marie-Jeanne

Le nom ESPÉRANCE ET VIE est en permanence un cadeau et un défi à les propager. P. Gilbert

Le texte Béatitudes m'a touchée. J'ai vécu la Toussaint autrement cette année. Marie

Merci pour tous les témoignages que vous envoyez tout au long de l'année ! La richesse de *Reflet* vient de ce partage simple et vrai, qui nous nourrit tous. Sylvie Simon, présidente.

C'EST LE MOMENT DE VOUS ABONNER À

Reflet est le bulletin de liaison d'ESPÉRANCE ET VIE. Près de 1 800 personnes le reçoivent chaque trimestre. Conçu pour la réflexion personnelle des personnes qui vivent le veuvage, il est également utilisé pour l'animation des réunions d'équipes, en complément du fichier récemment renouvelé.

Reflet est aussi lu par des veufs qui ne vont pas aux réunions du mouvement, mais apprécient les témoignages, réflexions, prières... Certains continuent d'apporter leur soutien en s'abonnant ou en l'offrant à des veufs récents.

QUELQUES RAPPELS

- L'abonnement à *Reflet* manifeste votre lien avec ESPÉRANCE ET VIE, en l'absence de cotisation pour tous les membres.

- La somme demandée est modique (16 € pour 2021).

- Les abonnements sont la ressource financière principale du mouvement.

- Une assurance "Individuelle Accident" couvre les abonnés dans le cadre des activités du mouvement.

- Il est de convenance de ne pas photocopier *Reflet*. Le scan et l'envoi par Internet ne sont pas autorisés.

Pour vous abonner :

De préférence : prenez contact avec la personne responsable d'ESPÉRANCE ET VIE dans votre diocèse.

Vous pouvez aussi écrire à :

ESPÉRANCE ET VIE - REFLET
3 rue Montbrun - 75014 PARIS



ESPERANCE ET VIE

MOUVEMENT CHRETIEN
POUR LES PREMIERES ANNEES DU VEUVAGE
ET L'ACCOMPAGNEMENT DES VEUFS ET VEUVES

Lettre trimestrielle – ISSN 1766-5140 – 16 € par an – Secrétariat : 3, rue Montbrun, 75014 Paris
Courriel : esperance.vie@orange.fr – Site : esperanceetvie.com – Tél. : 01 45 35 78 27



Reflet

TOI !



EMERVEILLE-TOI !

Emerveille-toi devant les fleurs et les légumes que tu cultives, les objets que tu fabriques, les tableaux que tu peins, les petits plats que tu cuisines... Oui, avec tes mains, tu crées du beau et du bon.

Emerveille-toi de ce que tu es capable de faire depuis ton veuvage... Tu développes de nouvelles compétences et tu continues de grandir.

Emerveille-toi en écoutant la musique et les chants... Laisse-la joie pénétrer en toi.

Emerveille-toi de la neige qui embellit ton jardin, ton quartier... Ton regard en retire un bienfait.

Emerveille-toi devant le gâteau que tu dégustes en solo le jour de votre anniversaire de mariage... Il te rappelle un bonheur dont il faut faire mémoire.

Emerveille-toi des larmes qui coulent abondamment sur tes joues... Leur source est ton amour.

Emerveille-toi devant tes enfants, tes petits-enfants... La fécondité de ton couple poursuit son œuvre.

Emerveille-toi quand tu te sens écouté, compris, aimé... Emerveille-toi quand on te fait confiance, quand tu rends service... Entretiens cette relation et ose de nouvelles rencontres.

Emerveille-toi en te regardant dans le miroir, avec un nouveau vêtement, quand tu souris, quand tu ris, quand tu chantes... Prends soin de toi, sois tendre avec l'âge qui avance, et souviens-toi que tu es vivant.

Emerveille-toi, avec Marie et Joseph, avec les bergers et les mages, devant l'Enfant de la crèche...

Il est le Messie, le Seigneur. Médite sa venue. Accueille l'espérance qu'il apporte !

Sylvie

HEUREUX NOËL !