



## Fabrication de bracelet en tee-shirt recyclé

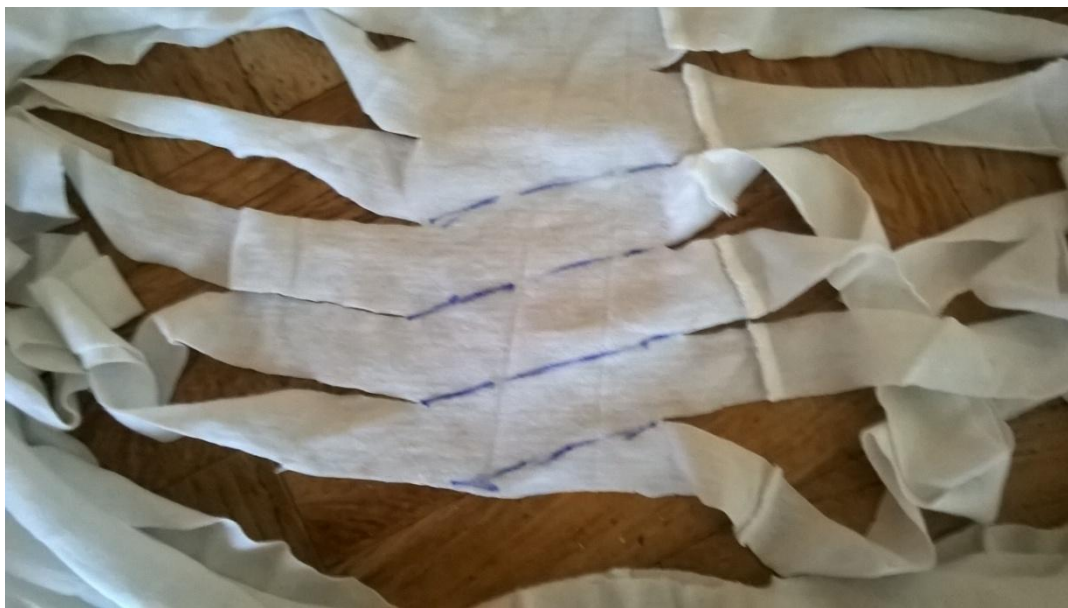
1. Découper le corps du tee-shirt pour obtenir un cylindre



2. Faire tourner le cylindre d'un  $\frac{1}{4}$  de tour. En partant d'un des deux plis du cylindre, découper des bandes de 3 à 4 cm de large mais **sans couper jusqu'au bout** ! laisser environ 3 à 4 cm en haut



3. Quand toutes les bandes sont coupées ouvrir la partie non découpée puis avec un feutre faire le tracé suivant :



4. Puis découper en suivant le tracé pour obtenir une grande bande de tissu



5. Tirer sur la bande pour que le jersey s'enroule sur lui-même et faire une bobine

un cylindre de teeshirt de 40 x 60 cm permet d'obtenir presque 20 m de ficelle. En découpant des bandes de 4 à 3 cm de large

2 m maxi pour un bracelet à deux doigts => 10 bracelets par tee-shirt !

Il ne reste plus qu'à fabriquer le bracelet !

Pour cela regarder la vidéo : [http://www.pureloisirs.com/rubrique/bijoux\\_r6/-tuto-video-apprenez-a-realiser-un-bracelet-en-jersey\\_a508/1](http://www.pureloisirs.com/rubrique/bijoux_r6/-tuto-video-apprenez-a-realiser-un-bracelet-en-jersey_a508/1)

le tressage proposé se fait avec 3 doigts : je conseille de le faire plutôt avec deux doigts comme sur les photos ci-après pour deux raisons :

- Le majeur n'est pas très souple et les jeunes auront un peu de mal avec lui
- Le bracelet sera un peu moins haut et un peu moins long à faire !

SECTION



ing less fingers you will need less strips. i just used 2 strips when i made

chain start with a small tail (of at least 4 inches)  
finger, weave behind (your ring finger) and then in front of your pinky.



loop back in front of your ring finger.



Après chaque passage des doigts, tirer un peu sur le fil pour serrer les noeuds

Pour terminer le bracelet, passer le fil dans les deux  
boucles finales puis nouer les deux extrémités

