

# Lessive aux feuilles de lierre

## Ingrédients :

1 litre d'eau  
50 feuilles de lierre fraîches  
(environ)

Pour cela, prévoyez une balade ou visitez votre jardin 😊



## Matériel :

Des ciseaux  
1 casserole avec son couvercle  
1 entonnoir avec un filtre (morceau de tissu)  
1 bouteille étiquetée pour stocker la lessive



Lavez vos feuilles de lierre fraîchement cueillies pour retirer les impuretés.



Ciselez les feuilles en petits morceaux



Mettez-les dans votre casserole et ajoutez 1L d'eau



Couvrez et portez à ébullition. Laissez bouillir 15 minutes en remuant de temps en temps. Laissez bien le couvercle afin de limiter l'évaporation ! Laissez refroidir toute une nuit (jusqu'à 24h), toujours avec le couvercle.



Le lendemain, filtrez votre lessive et transférez la dans votre récipient étiqueté.



Essorez bien les feuilles de lierre pour garder le plus d'eau possible.

c'est prêt !



Cette lessive s'utilise comme votre lessive habituelle, à raison d'un verre à moutarde de lessive pour 4/5 kg de linge. Elle se conserve de 15 jours à 3 semaines environ. Ensuite, elle s'auto-détruit ;)



**Facultatif :** il est aussi possible de parfumer votre lessive ! Pour cela, après l'ébullition, ajoutez quelques paillettes de savon de Marseille (= corps gras) dans le mélange. Versez une dizaine de gouttes de l'huile essentielle de votre choix (lavande, citron ...) dans votre lessive une fois refroidie. *Toutefois, certaines huiles essentielles sont contre-indiquées chez les jeunes enfants, les femmes enceintes et les personnes allergiques.*