



## **Ces plantes qui nous veulent du bien !!!**

Son nom scientifique :            ***La Pulmonaire (pulmonaria officinalis)***

### **A découvrir en promenade !**

C'est une des premières fleurs qui vient au printemps avec de belles fleurs violettes et rosacées qui deviennent bleues avec le temps.

Elles se trouvent en sous-bois humides, le long des chemins bordant les ruisseaux, les rivières.

Seule ou en mélange avec du sureau, du tussilage ou de la mauve cette plante soigne la bronchite, la toux et les petites affections pulmonaires.

Son nom vient de ses feuilles tachetées qui s'apparentent à une radio pulmonaire (caractéristique de la théorie des signatures).

### **Une idée de recette !**

Après la cueillette, faire sécher fleurs et feuilles.

Une cuillerée à soupe dans un bol d'eau bouillante. Infuser dix minutes, filtrer, un peu de miel et bonne dégustation !!!

*Merci Seigneur pour toute cette beauté*

