



# BIENVENUE AU CENTRE SPIRITUEL DIOCÉSAIN NOTRE DAME DE GRÂCES

**SAMEDI 10 AVRIL 2021 de 8H 30 à 17h 30**

## **Vivre la dynamique pascale, mort et résurrection**

Assise dans l'esprit du ZEN

**La question n'est pas est-ce qu'il y a une vie après la mort mais sommes-nous vivants avant la mort ?**

**Avec Bernard Durel, Dominicain**

*« Nous avons à répondre de nous-même car nous avons le choix entre nous subir et nous recréer, entre nous affirmer à travers un « moi » tout fait qui s'enracine dans notre subjectivité passionnelle ou émerger de nos servitudes internes, dans la nouveauté d'un « moi » oblatif qui se constitue par le don qu'il est... Les problèmes qui foisonnent, à l'échelle de la planète, dans une si inquiétante escalade se ramènent à cette alternative : la mort aujourd'hui ou la survie aujourd'hui. Si chacun n'est pas amené à prendre conscience du changement radical qui doit s'opérer en lui pour qu'il soit, il ne sera pas »*

Bernard DUREL est dominicain au couvent de Strasbourg, il a passé plus de vingt ans en Scandinavie, a séjourné en Inde et au Japon (monastères zen et ermitage du Père OSHIDA) ; fin connaisseur des traditions spirituelles de l'Occident et de l'Orient, il participe au D.I.M (dialogue Inter Religieux Monastique) : il pratique et enseigne la méditation dans l'esprit du zen en se référant notamment à l'œuvre de Karlfried Graf DURKHEIM ainsi qu'aux mystiques rhénans : Maître ECKHART, Jean TAULER ...

Durant cette journée, les exposés sur Maurice ZUNDEL alternent avec des temps d'assise dans l'esprit du zen, que ceux qui le peuvent apportent leur coussin ou petit banc.

08 H 30 - 09 H 00	Assise
09 H 15	Accueil – Présentation - Ouverture du Zoom
09 H 30 - 10 H 30	Exposé / MAURICE ZUNDEL
10 H 30 - 10 H 45	Pause
10 H 45 - 11 H 45	Exposé
12 H 00 - 12 H 30	Assise

**12 H 30 - 14 H 30** Repas

14 H 30 - 15 H 00	Option marche méditative
15 H 00 - 16 H 00	Exposé
16 H 00 - 16 H 15	Pause
16 H 15 - 17 H 00	Echanges
17 H 00 - 17 H 30	Assise ou Eucharistie

**1 - Cette journée se déroulera à la fois en présentiel (nombre limité à 12) et par zoom.**

**Il est impératif de s'inscrire dans les deux cas**

**2 - Les frais d'inscription sont de 18 euros pour les personnes en présentiel et de 8 euros pour les personnes par Zoom**

**3 - Pour les personnes en présentiel, prévoir Pique-nique et masque !**

**4 - Date limite d'inscription le 6 avril**