



Famille Amoris Laetitia
Année 2021 - 2022

Livret n.5

Vidéo n.5



**Le "pour toujours"
et la beauté de l'amour**

Le “pour toujours” et la beauté de l’amour

1.

L’amour est un processus dynamique

SAINT-PÈRE

« Le mariage est un signe précieux, il est l’icône de l’amour de Dieu pour nous. Cela ne signifie pas que l’amour entre conjoints doit être parfait... Personne ne l’est, mais l’amour entre conjoints est un processus dynamique, qui se poursuit et s’améliore au cours d’une vie. C’est pourquoi le mariage exige la fidélité ; le mariage est pour toujours ».

Il est nécessaire « d’accepter le mariage comme un défi qui exige de lutter, de renaitre, de se réinventer et de recommencer de nouveau jusqu’à la mort. (...) Afin que cet amour puisse traverser toutes les épreuves et se maintenir fidèle envers et contre tout, il a besoin du don de la grâce qui le fortifie et l’élève ». Cf. AL 124

Pour cela, dans le mariage chrétien, « l’Esprit que répand le Seigneur leur donne un cœur nouveau et rend l’homme et la femme capables de s’aimer, comme le Christ nous a aimés ». AL 120

Donato :

« Dieu est fidèle à son projet d’Amour, il fait confiance et parie sur les couples d’époux chrétiens ! Le don de son amour rend possible le “pour toujours” de deux créatures fragiles, limitées et blessées, mais créées “à son image et à sa ressemblance” et donc destinées à l’éternité, cette éternité qui est le “pour toujours” de Dieu ».

« Promettre un amour qui soit pour toujours est possible quand on découvre un dessein plus grand que ses propres projets, qui nous soutient et nous permet de donner l’avenir tout entier à la personne aimée ». AL 124

« L’amour que nous nous promettons dépasse toute émotion, tout sentiment et tout état d’âme (...), la décision d’aimer, de s’appartenir, de partager la vie entière et de continuer à aimer et à pardonner est maintenue vivante chaque jour. Chacun des deux fait un chemin de croissance et de transformation personnelle ». AL 163





Invitation à la réflexion

Est-ce que je réalise vraiment que s'aimer, entre époux, est plus qu'un simple sentiment ? Que l'amour nécessite mon engagement, ma volonté ?



Dynamique en famille

Partageons le sentiment que nous éprouvons chaque fois que nous parvenons à surmonter une difficulté dans les relations au sein de la famille.



Dynamique en communauté ou en groupe

Préparons des prières, qui seront lues à la messe du dimanche, pour remercier le Seigneur du don de chaque sacrement du mariage, qui est un don pour toute la communauté.

Prière

Merci Seigneur,
pour le don de la famille.

Merci aussi quand cela devient un défi,
quand cela exige de lutter et de recommencer sans cesse,
parce que Tu es à nos côtés.

Merci de nous aimer tels que nous sommes,
avec toutes nos imperfections.

Merci car ton regard miséricordieux
nous incite à nous améliorer, jour après jour.

Nous te prions,
guide nos pas
afin que nous puissions toujours te suivre là où tu veux nous conduire,
pour atteindre les sommets de l'amour.

Rends-nous forts
afin que nous ne nous découragions pas face à l'éventualité d'un échec
et accorde-nous de savoir nous réjouir
pour chaque petite conquête sur le chemin de l'amour.
Amen

2.

Le mariage protège l'amour

SAINTE-PÈRE

« Le mariage démontre le sérieux de l'engagement entre deux personnes qui s'aiment. Ne pas se marier signifie ne pas vouloir rendre l'engagement public, avoir des réserves, ne pas être convaincu, ne pas être sûr : on ne sait jamais... »

« Je voudrais dire aux jeunes que (...) le mariage, en tant qu'institution sociale, est une protection et le fondement de l'engagement mutuel, de la maturation de l'amour ». AL 131

« L'amour concrétisé dans le mariage contracté devant les autres, avec tous les engagements qui dérivent (...) est la manifestation et le gage d'un « oui » qui se dit sans réserves et sans restrictions. Ce oui en signifie assurer l'autre qu'il pourra toujours avoir confiance, qu'il ne sera pas abandonné quand il perdra son attrait ». AL 132

Francesca :

« Notre "pour toujours" est avant tout un don, et nous nous en rendons compte en tant que couple surtout lorsque nous peinons à construire notre relation amoureuse, notre intimité, notre dialogue, mais c'est précisément là que nous avons l'occasion de voir l'intervention de la Grâce. Cela nous arrive, par exemple, lorsque l'un des deux cœurs s'adoucit et s'excuse auprès de l'autre ; ou lorsqu'un sourire suffit à dissoudre la froideur qui s'était installée dans la relation. Parfois, il arrive qu'un enfant, avec une intervention, une blague, un câlin, réussisse à faire tomber la tension qui s'était créée entre nous et là, nous voyons la grâce agir, car notre voyage reprend... ».

« Il ne faut jamais terminer la journée sans faire la paix en famille. Et comment dois-je faire la paix ? Me mettre à genoux ? Non ! Seulement un petit geste, une petite chose et l'harmonie familiale revient. Une caresse suffit, sans [rien dire]. Mais ne jamais finir la journée sans faire la paix ». AL 104

« En famille il est nécessaire d'utiliser trois mots. Je veux le répéter, trois mots : s'il te plaît, merci, pardon, Trois mots clés ! ». « Quand, dans une famille, on n'est pas envahissant et que l'on demande "s'il te plaît", quand, dans une famille, on n'est pas égoïste et que l'on apprend à dire "merci", quand, dans une famille, quelqu'un s'aperçoit qu'il a fait quelque chose de mal et sait dire "excuse-moi", dans cette famille il y a la paix et la joie ». Cf. AL 133



Invitation à la réflexion

Suis-je capable de surmonter mes propres silences et, si nécessaire, de ne pas forcer les silences des autres ?



Dynamique en famille

Écrivons sur trois feuilles de papier les mots : " s'il te plaît ", "merci" et "pardon" (nous pouvons aussi demander aux enfants de nous aider avec leurs dessins). Décidons ensemble dans les lieux de la maison ou les accrocher.



Dynamique en communauté ou en groupe

Organisons une fête pour le renouvellement des vœux de mariage.



Prière

Seigneur Jésus,
Apprends-nous à ne pas être intrusifs
et à savoir demander la "permission".

Élimine l'égoïsme de nos cœurs
pour que nous sachions dire "merci".

Donne-nous l'humilité de reconnaître
nos erreurs et de savoir demander "pardon".

Amen

3.

L'amour affronte les défis

SAINT-PÈRE

« Nous ne devons pas avoir peur d'échouer : la peur est le plus grand obstacle à l'acceptation du Christ et de son dessein de vie pour nous ! Méfiez-vous de la peur ! »
« *Les familles parfaites n'existent pas (...). Il est plus sain d'accepter, avec réalisme, les limites, les défis ainsi que les imperfections, et d'écouter l'appel à grandir ensemble, à faire mûrir l'amour et à cultiver la solidité de l'union quoi qu'il arrive* ». AL 135

Donato et Francesca

Donato : « Un dialogue attentif fait d'écoute, de partage, de communion et même de silences, permet à l'Ésprit d'éduquer nos relations, nos instincts, nos émotions, nos désirs, nos sentiments... Et tout cela permet à l'amour de grandir ! »

Francesca : « Nos petites et grandes infidélités quotidiennes à l'autre et à notre amour de couple révèlent très clairement de quoi nous sommes faits et combien il est illusoire de penser que nous sommes capables de construire à deux quelque chose qui est sans fin, qui est "pour toujours". Ainsi, notre seule possibilité en tant que couple marié est de nous laisser modeler par la grâce de Dieu ! »

« *Le dialogue est une manière privilégiée et indispensable de vivre, d'exprimer et de faire mûrir l'amour, dans la vie matrimoniale et familiale. Mais il suppose un apprentissage long et difficile* ». AL 136

« *Beaucoup de discussions dans le couple ne portent pas sur des questions très graves. Parfois il s'agit de petites choses, de peu d'importance, mais ce qui altère les esprits, c'est la manière de les dire ou l'attitude adoptée dans le dialogue* ». AL 139





Invitation à la réflexion

Réfléchissons à notre capacité de dialogue et d'écoute : quelles sont nos difficultés ? Quelles sont nos forces ?



Dynamique en famille

Accordons-nous un temps de dialogue en famille sur un sujet qui nous tient à cœur. Que chacun s'engage à écouter l'autre avec attention, en observant un silence intérieur, pour écouter sans bruit dans le cœur et dans l'esprit (Cf. AL 137).



Dynamique en communauté ou en groupe

Organisons une rencontre avec des jeunes et des fiancés, et invitons les couples à témoigner de la manière dont la foi les a aidés à affronter et à surmonter une peur ou une difficulté.

Prière

Seigneur,
élimine la peur de nos cœurs,
donne-nous d'avoir confiance dans ton dessein d'amour
pour nous, pour notre famille, pour notre communauté.

Fais que chaque famille
puisse connaître la joie
de la présence du Christ en ses murs domestiques.

Donne-nous la fidélité pour consacrer du temps
au dialogue et à l'écoute.

Donne-nous la patience d'accepter chaque jour
les petites et grandes infidélités
de notre amour.

Puisse notre vie témoigner
aux jeunes comment la foi
peut nous faire surmonter nos peurs,
donner la force de surmonter
de passer par toutes les difficultés
pour en sortir édifiés.
Amen



4.

L'amour doit être protégé

SAINT-PÈRE

« L'Église a grand besoin de la fidélité courageuse des époux à la grâce du sacrement. Il est nécessaire que chaque couple témoigne de la beauté du mariage chrétien, malgré les difficultés et les défis de chaque jour ».

« Peu de joies humaines sont aussi profondes et festives que lorsque deux personnes qui s'aiment ont conquis ensemble quelque chose qui leur a coûté un grand effort commun ». AL 130

« L'amour matrimonial ne se préserve pas avant tout en parlant de l'indissolubilité comme une obligation, ou en répétant une doctrine, mais en le consolidant grâce à un accroissement constant sous l'impulsion de la grâce. L'amour qui ne grandit pas commence à courir des risques, et nous ne pouvons grandir qu'en répondant à la grâce divine par davantage de gestes d'amour, par des gestes de tendresse plus fréquents, plus intenses, plus généreux, plus tendres, plus joyeux ». Cf. AL 134

Famille Leopaldi

« Pour nous, la famille est synonyme de "plénitude de vie" ! »

« L'amour (...) permet d'expérimenter le bonheur de donner, la noblesse et la grandeur de se donner pleinement, sans mesurer, gratuitement, pour le seul plaisir de donner et de servir ». AL 94

« Le véritable amour valorise les succès d'autrui, il ne les sent pas comme une menace, et il se libère du goût amer de l'envie. Il accepte que chacun ait des dons différents et divers chemins dans la vie. Il permet donc de découvrir son propre chemin pour être heureux, permettant que les autres trouvent le leur ». AL 95





Invitation à la réflexion

Rappelons quelques épisodes où nous avons connu le bonheur, en nous donnant sans mesure et uniquement par amour, en sachant renoncer à notre désir d'autoaffirmation.



Dynamique en famille

Partageons en famille un geste d'amour gratuit que nous avons reçu et le sentiment que nous avons ressenti.



Dynamique en communauté ou en groupe

« Pour nous, la famille c'est... ». Chacun est invité à répondre en écrivant (ou en dessinant) sa réponse sur une grande feuille, qui sera affichée dans un espace commun.

Prière

Seigneur Jésus,
accorde-nous de connaître,
même lorsque c'est difficile,
l'amour qui donne toujours la plénitude de la vie.

Comme ce fut le cas pour la Sainte Famille de Nazareth,
accorde aussi à notre famille et à toutes les familles du monde
*« d'expérimenter le bonheur de donner,
de se donner pleinement
de manière surabondante
sans mesurer,
gratuitement,
pour le seul plaisir de donner et de servir ».* (AL 94)

Que notre joie soit contagieuse
et que nous puissions témoigner aux autres
qu'il est toujours possible de faire un geste d'amour.

Amen

Invitation à la lecture d'Amoris Laetitia

«Le “pour toujours” et la beauté de l’amour»

Amoris Laetitia, 120-164

Lien à l'Exhortation Apostolique AMORIS LAETITIA



**ESORTAZIONE APOSTOLICA
AMORIS LAETITIA**



L'amour familial : vocation et chemin de sainteté

Père très Saint,

nous venons devant Toi
pour te louer et te remercier pour le grand don de la famille.
Nous te prions pour les familles consacrées dans le sacrement du mariage,
pour qu'elles redécouvrent chaque jour la grâce reçue
et, comme de petites Églises domestiques
elles sachent témoigner de Ta présence
et l'amour avec lequel le Christ aime l'Église.
Nous te prions pour les familles traversées par des difficultés et des souffrances,
par la maladie, ou par des douleurs que tu es seul à connaître :
soutiens-les et sensibilise-les
au chemin de sanctification auquel Tu les appelles,
afin qu'elles puissent faire l'expérience de Ton infinie miséricorde
et trouver de nouveaux chemins pour grandir en amour.
Nous te prions pour les enfants et les jeunes
afin qu'ils puissent Te rencontrer
et répondre avec joie à la vocation que Tu as planifiée pour eux;
et pour leurs parents et grands-parents,
afin qu'ils soient conscients
d'être un signe de la paternité et de la maternité de Dieu :
Dans le soin des enfants que Tu leur confies dans la chair et dans l'esprit,
ainsi que dans l'expérience de la fraternité
que la famille peut donner au monde..
Seigneur, fais en sorte que chaque famille
puisse vivre sa propre vocation à la sainteté dans l'Église
comme un appel à se faire protagoniste de l'évangélisation,
au service de la vie et de la paix,
en communion avec les prêtres et tous les autres états de vie.
Bénis la Rencontre mondiale des familles à Rome.
Amen.

Prière pour la X^e Rencontre Mondiale des Familles

Rome, 22-26 juin 2022

www.amoristaetitia.va



Famille Amoris Laetitia
Année 2021 - 2022