

## DÉCONFINÉS !

Le groupe ART CULTURE ET FOI organise depuis 2013 un festival annuel ciné-rencontres intitulé "REGARDS D'HUMANITE".

A cause de la situation sanitaire les éditions prévues en 2020 et 2021 ont dû être annulées. Nous sommes donc particulièrement heureux de pouvoir à nouveau proposer notre Festival en 2022.

C'est le regard qui fait la rencontre. Il nous permet d'établir la relation et nous fait grâce, parfois, d'être touchés voire bouleversés. Ce sont donc des regards et des témoignages d'humanité que les organisateurs du Festival proposent aux habitants du canton de Firminy et au-delà en invitant les participants à une réflexion sur une question de société qui nous concerne tous.

Le thème général retenu est décliné sur 3 soirées autour d'un sujet plus précis. Chacune des soirées se déroule en trois temps :

- la projection d'un film grand public (1h30 environ), prétexte pour poser la thématique de la soirée
- un temps de rencontre et de témoignages avec un ou deux intervenants directement concernés et impliqués sur le sujet (20 à 30 mn pour chaque intervenant sans intervention de la salle)
- un temps convivial pour poursuivre la discussion de façon plus informelle avec les intervenants

Pour cette huitième édition, c'est avec un petit clin d'œil malicieux que nous avons retenu comme thème : « **DÉCONFINÉS !** »

« Confinés » ... « Déconfinés » ... deux mots qui ne faisaient pas partie de notre vocabulaire habituel mais qui, depuis deux ans, sont devenus courants et ont rythmé notre quotidien.

Être confiné, c'est être complètement enfermé à l'intérieur de limites à ne pas dépasser.

Pendant la crise sanitaire chacun a pu mesurer les conséquences d'une telle situation et beaucoup ont cherché les moyens de sortir de cet enfermement physique ou psychologique.

Au moment où s'amorce le déconfinement, il nous a semblé intéressant de prendre un peu de hauteur, de dépasser les questions directement liées à la crise du COVID et de nous interroger plus largement sur ce qui peut permettre à la chacun de déconfiner son corps, son âme ou son esprit et de mettre en œuvre des potentialités jusque-là inexploitées.

Pour cela, à l'issue du film, au cours de chaque soirée, nous donnerons la parole à des femmes et des hommes qui vivent ou participent à la mise en œuvre de cette démarche.

Avec ce thème, notre Association reprend à sa manière l'ambition architecturale de Le Corbusier : permettre à l'homme de trouver dans la cité les moyens de se réaliser sur le plan physique, intellectuel et spirituel.

# Déconfiner son corps par le sport

Lundi 7 mars 2022 - 19h30 Cinéma Quarto Unieux

## LE FILM

« *Le sommet des dieux* » de Patrick Imbert

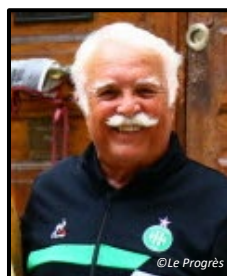


A Katmandou, le reporter japonais Fukamachi croit reconnaître Habu Jôji, cet alpiniste que l'on pensait disparu depuis des années. Il semble tenir entre ses mains un appareil photo qui pourrait changer l'histoire de l'alpinisme. Et si George Mallory et Andrew Irvine étaient les premiers hommes à avoir atteint le sommet de l'Everest, le 8 juin 1924 ? Seul le petit Kodak Vest Pocket avec lequel ils devaient se photographier sur le toit du monde pourrait livrer la vérité. 70 ans plus tard, pour tenter de résoudre ce mystère, Fukamachi se lance sur les traces de Habu. Il découvre un monde de passionnés assoiffés de conquêtes impossibles et décide de l'accompagner jusqu'au voyage ultime vers le sommet des dieux.

## RENCONTRE AVEC ...



**Daniel GUILLAUD**  
Président et Animateur  
club de marche  
nordique



**Georges PEREZ**  
Dirigeant club de Foot  
ASSE

*La crise du COVID a désorganisé les clubs et les activités sportives, générant une grande frustration et mettant en évidence le besoin très fort d'exercice physique pour les grands comme pour les petits.*

*Daniel Guillaud et Georges Pérez, hommes de terrain, témoigneront de la façon dont le sport, au-delà des différences de générations et de discipline peut permettre de dépasser ses limites physiques et de trouver plus largement une forme de bien-être et de réalisation personnelle.*

# Déconfiner son esprit par les arts

Lundi 14 mars 2022 – 19h30 Cinéma Quarto Unieux

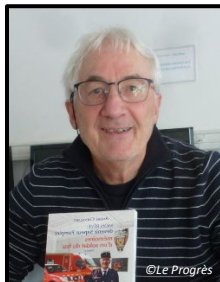
LE FILM

« *Florence Foster Jenkins* » de Stephen Frears



L'histoire vraie de Florence Foster Jenkins, héritière new-yorkaise et célèbre mondaine, qui n'a jamais renoncé à son rêve de devenir une grande cantatrice d'opéra. Si elle était convaincue d'avoir une très belle voix, tout son entourage la trouvait aussi atroce que risible. Son "mari" et imprésario, St Clair Bayfield, comédien anglais aristocratique, tenait coûte que coûte à ce que sa Florence bien-aimée n'apprenne pas la vérité. Mais lorsque Florence décide de se produire en public à Carnegie Hall en 1944, St Clair comprend qu'il s'apprête à relever le plus grand défi de sa vie...

RENCONTRE AVEC ...



**André CHEVILLARD**

Ecrivain

Ancien Chef des sapeurs-pompiers de Saint-Etienne,  
aujourd'hui à la retraite.

*Quand un temps de confinement ouvre la voie à l'écriture et à la poésie ...  
Après une vie professionnelle bien remplie au service des autres, loin de la  
littérature, cet ancien commandant de sapeurs-pompiers s'adonne à l'écriture.  
Pendant de nombreuses années, simplement l'amour des mots et puis ... une  
hospitalisation ... le déclic pour se lancer, écrire et transmettre ses émotions  
et son goût pour la poésie ...  
Une passion qu'André Chevillard viendra nous faire partager.*

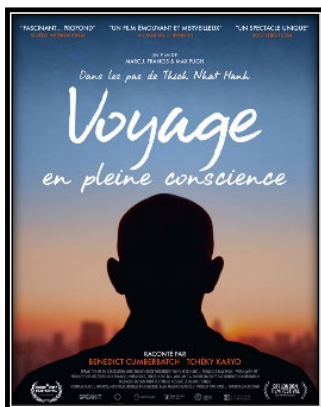
# Déconfiner son âme par la méditation

Lundi 21 mars 2022 - 19h30 Cinéma Quarto Unieux

## LE FILM

### « Voyage en pleine conscience »

de Marc Francis et Max Pugh



La pleine conscience, qui consiste à ramener son attention sur l'instant présent, est pratiquée à travers le monde. Pour la première fois, Max Pugh et Marc J. Francis capturent le quotidien et la philosophie de vie de la communauté du village des Pruniers situé dans le sud-ouest de la France. Ce voyage initiatique suit les pas du maître bouddhiste zen Thich Nhat Hanh et nous ouvre les portes de LA PLEINE CONSCIENCE. Une exploration fascinante et immersive pour comprendre ces vies tournées vers le présent et le détachement des aspects matériels de notre société. Un remède bienveillant contre le stress et l'agitation de notre monde.

## RENCONTRE AVEC ...



### Marlise ANTHONIOZ

Pratique la voie spirituelle et enseigne au Centre  
Bouddhiste Kadampa Lamrim de Lyon

*Pour beaucoup de gens, le confinement a été un moment de rupture radicale avec la vie trépidante ou la routine, une occasion particulière de retour sur soi, de se poser des questions fondamentales sur le sens de l'existence et les vraies valeurs.*

*Marlise Anthonioz qui anime des ateliers de découverte de la voie spirituelle bouddhiste nous proposera de voir comment, par la méditation, il est possible de faire l'expérience de la paix intérieure et de rechercher un autre art de vivre.*