

## Programme des formations 2022-2023

Au bord de la rivière, dans un cadre de nature paisible,  
L'Hermitage vous accueille pour vivre des formations  
dans le calme, la sérénité et le partage.



### **Journées Sophrologie, en chemin avec Marie**

Samedi 22 octobre 2022  
Samedi 11 février 2023  
Samedi 3 juin 2023

### **Week-ends spirituels**

De l'**Avent**,  
26-27 novembre 2022

De **Carême**, 25-26 février 2023

**Marial**, 13-14 mai 2023



### **Retraite : Mon chemin de vie, avec Jésus et Marie**

Du 19 avril 2023 (dîner)  
au 23 avril 2023 (14h)



### **Croissance personnelle à la lumière de l'Ennéagramme,**

En deux sessions :  
1° session : 27-29 janvier 2023  
2° session : 17-19 mars 2023

