

# Graines de méteil

Lettre d'infos de la MISSION RURALE n°29 - JANVIER 2026



Terres d'Espérance

## OBSERVATOIRE

## A VOTRE SANTE

Nous savons par la sociologie, la démographie, la géographie ce que sont les territoires ruraux mais que savons-nous de la santé de ses habitants ? Selon l'OMS, la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. Si l'attention est le plus souvent focalisée sur les déserts médicaux, le nombre de médecins par habitants n'est qu'un indicateur. Le bien-être ne se réduit pas à la seule prise en charge d'une maladie et les médecins ne seront jamais à eux seuls acteurs de santé. Les territoires ruraux sont impactés par une moyenne d'âge élevée, un habitat dispersé, un isolement social résultant d'un recul des services publics. Dans ce contexte, le champ s'est ouvert à des thérapeutes aux préfixes éloquentes qui tentent de répondre à l'attente des personnes en quête de mieux-être, de bonne santé. L'émergence d'infirmiers aux pratiques avancées apporte un gage de sécurité dans le dépistage de ce qui relève de la médecine conventionnelle, à la pratique codifiée et validée par les études universitaires. Quant aux aides à la personne, aides-soignants, employés de maison, ils prennent une part déterminante à la bonne santé des personnes et des familles.

**Bernard Cougoul**, diacre du diocèse de Périgueux, médecin retraité

## LABORATOIRE

## REGARDS D'ESPERANCE

Deux témoins s'expriment dans une salle copieusement garnie de l'abbaye de Maylis pour la rencontre annuelle de la Mission rurale des Landes. Bernard, devenu chef d'entreprise dans le bâtiment, raconte son chemin de foi. Sous une route trempée par la pluie, il prend un autostoppeur tout de blanc vêtu. Un dialogue impromptu s'amorce entre l'homme du bâtiment et l'homme de Dieu. Quelques mois plus tard, Bernard frappe à la porte du monastère, la besace est lourde de questions existentielles. « Si ma soif était de prouver que je pouvais réussir quelque chose, ma rencontre avec Dieu m'a guéri de mon mal-être, a comblé ma véritable attente : vivre de l'amour de Dieu et le partager. Mon regard sur la fragilité a changé. Je veux accueillir chaque personne sans distinction aucune. Je veux favoriser la dignité de chacun, reconnaître sa capacité à faire par lui-même. » Quant à Barbara, elle est médecin gériatre, en soins palliatifs, d'un hôpital rural. Son regard plein d'humour et de sagesse fait passer bien des messages. « La mort fait partie de la vie, de la vie jusqu'au bout. Mon job, c'est que vous arriviez le mieux possible ce jour-là. Être là, c'est le meilleur présent et prendre la main ».

**Equipe du monde rural des Landes**

## DANS LA NUIT SE LEVERA UNE LUMIERE

Sans appartenance politique ni syndicale, mais comme simple "paysan de Dieu", engagé dans le travail agricole auprès des éleveurs du Cantal, par vive amitié et solidarité professionnelle, je me suis rendu au barrage routier du Lioran après la traite. Derrière la dermatose, il y a le Mercosur, et derrière le Mercosur il y a le rouleau compresseur européen et mondialiste qui écrase inexorablement une civilisation. Monde virtuel, dématérialisé, sans état d'âme, qui va engloutir le petit monde. Monde frénétique du loisir qui ignore la rudesse du travail réel. Monde de la connexion qui a détruit le lien social et chaleureux entre les hommes. Va-t-on sacrifier une agriculture humaniste à une industrie sans davantage de tendresse pour les hommes que pour les bêtes ? L'enjeu de la résistance dépasse tout ce que nous pouvons imaginer. Nous sommes petits dans la nuit. Au Lioran, il se célèbre une messe de minuit de laquelle je ne veux pas être absent. Quelque chose de fraternel et de sacré m'y pousse. Mes frères paysans sont une force, mais une force fragile qui cherche la lumière.

**Frère François CASSINGENA**, moine paysan

## Invitation

L'évêque d'Agen, Mgr Alexandre de Bucy, invite les agriculteurs en activité et leurs employés à une rencontre

**samedi 24 janvier 2026**  
à Nérac



à votre attention, à transmettre également à ceux qui travaillent avec vous.

### PROGRAMME

**14h30** : Café d'accueil à la maison paroissiale : 38 allée d'Albret à Nérac.  
**15h** : Écoute de chacun et partages sur la prière des Rogations.  
**17h** : Messe à l'église Notre-Dame de Nérac et bénédiction des agriculteurs.

Pour la procession des offrandes, vous pouvez apporter un fruit de votre travail ou un objet qui le symbolise.

**2026**

Acteurs de la paix,

que Dieu seul peut donner **Léon XIV**

P. Arnaud FAVART  
Mission rurale  
Pour un contact  
[rural@cef.fr](mailto:rural@cef.fr)

