

DES CONSULTATIONS

pour prendre soin de soi et de ses relations

CONSEIL CONJUGAL ET FAMILIAL

Le conseil conjugal et familial s'adresse aux couples, mais aussi aux personnes seules ou aux familles, qui font face à des difficultés sur le plan affectif, relationnel ou sexuel et qui désirent être accompagnés pour améliorer la qualité de leurs liens.

MÉDIATION FAMILIALE

La médiation familiale est une démarche proposée aux membres de la famille qui font face à une situation conflictuelle, où la communication est devenue difficile, voire rompue. La médiation familiale favorise la recherche de solutions concrètes dans un cadre neutre, confidentiel et sécurisant.

sur rendez-vous au 07 43 15 23 17
ou par mail : saint-etienne@familya.fr

L'équipe de *Familya* Saint-Étienne vous accueille
du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

DES
RELATIONS
DE QUALITÉ, ÇA PEUT TOUT
CHANGER

📍 8 rue Lamartine, Quartier Montaud,
42000 Saint-Étienne

Rendez-vous sur :



www.familya.fr

Familya

Une vie
heureuse.

PROGRAMME DE MARS À JUIN 2026

CONSULTATIONS ÉVÉNEMENTS POINTS ÉCOUTE ATELIERS PARCOURS FORMATIONS

couples • parents • jeunes • individuels • seniors

www.familya.fr

DES ATELIERS

pour cultiver des relations familiales plus sereines

CUISINE PARENTS / ENFANTS

Un moment gourmand de convivialité et de partage.

25
MARS

29
AVRIL

27
MAI

24
JUN

UN DÎNER À DEUX

Nourrir sa relation et entretenir la flamme.

26 MARS

Les clefs du dialogue

21 MAI

Trouver notre rythme

RENCONTRE PARENTS SOLOS

Un espace d'échange bienveillant et convivial.

7
MARS

4
AVRIL

2
MAI

6
JUN

SMARTPHONESHOW

Parents-ados : dialogue constructif autour des écrans.

7
MARS

18
AVRIL

27
JUN

ENNÉAGRAMME COUPLE

Mieux se comprendre pour mieux communiquer à deux.

7
MARS

AUTORITÉ BIENVEILLANTE

Poser un cadre clair, sans cris ni conflits.

24 AVRIL

Établir son autorité

22 MAI

Instaurer un cadre bienveillant

CAFÉ DES GRANDS-PARENTS

Un moment d'échange autour de leur rôle dans la famille.

5
MARS

23
AVRIL

21
MAI

11
JUN

FABER & MAZLISH

Développer une communication bienveillante avec ses enfants.

3
MARS

24
MARS

28
AVRIL

12
MAI

25
MAI

9
JUN

CAFÉ RENCONTRE PARENTS

Un temps de convivialité et d'échange entre parents.

26
MARS

RENCONTRE AIDANTS

Un espace chaleureux pour échanger et se soutenir.

4
MARS

1
AVRIL

13
MAI

MISSION XY

Père-fils (11-14) : connaître son corps et comprendre la puberté.

18
AVRIL

CYCLOSHOW

Mère-fille (10-14) : comprendre la puberté et le cycle féminin.

27
JUN

CYCLOCŒUR

Jeunes filles (15-18) : échanger autour de l'amour et la sexualité.

13
JUN

CYCLOPAUSE

Vivre sereinement la préménopause et la ménopause.

28
MARS