

Témoignage : Notre expérience du parcours Théophile *

Nous avons entamé le parcours Théophile en septembre 2023, unies par une amitié de longue date et par l'envie de vivre cette aventure spirituelle ensemble. Marie venait tout juste de recevoir le sacrement de confirmation, et Alice, en tant que sa marraine, l'avait accompagnée avec joie. Nous avons décidé de poursuivre ce cheminement en nous inscrivant à ce parcours. Cette expérience, à la fois riche et formatrice, a marqué un tournant dans notre vie spirituelle et personnelle, et ce, pour plusieurs raisons.

Un parcours adapté à nos vies

Ce qui nous a particulièrement touchées, c'est la flexibilité du parcours Théophile. Il a su s'adapter à nos contraintes familiales et professionnelles, nous permettant de concilier engagement spirituel et vie quotidienne.

En effet, il nous a fallu trois ans, et non deux comme prévu initialement, pour achever l'ensemble des modules, en raison des aléas de nos vies. Nous nous rendions à la maison diocésaine tous les mercredis soir, de 18h30 à 22h. La proposition de cours en soirée nous a permis de suivre les modules : sans cette organisation, cela n'aurait tout simplement pas été possible, pour nous qui travaillions à plein temps.

Une plongée dans les fondements de la foi

Ce parcours nous a permis de découvrir et d'approfondir des aspects essentiels de la foi chrétienne :

- Les **Écritures**, Ancien et Nouveau Testament.
- Le **Credo** et son sens profond, qui a pris une nouvelle dimension pour nous.
- **L'Agir chrétien**, ou comment incarner sa foi au quotidien.
- **L'histoire et l'évolution de l'Église**, pour comprendre notre héritage et notre place dans cette grande famille.
- Les **sacrements**, ces signes visibles de la grâce invisible.

Chaque séance débutait par un **temps de prière**, une invitation à nous recentrer et à nous ouvrir à la présence de Dieu.

Une formation riche et variée

Le contenu de la formation a été une véritable source d'enrichissement. Au-delà des enseignements proprement dits, ce sont les **moments de partage** qui ont marqué notre expérience :

- Les **repas conviviaux** à chaque séance, où les échanges informels ont renforcé les liens entre participants.
- Les **journées fraternelles** organisées en fin d'année, moments de communion et de célébration collective.
- La **retraite au monastère de Pradines** en deuxième année, une parenthèse spirituelle intense, propice à la réflexion et à la prière.

Des intervenants inspirants

La diversité des intervenants a été une réelle force. Qu'ils soient laïcs ou religieux, chacun a offert des perspectives variées, que ce soit par leur parcours, leur sensibilité ou leur approche théologique. Cela a contribué à éclairer notre vision de la foi enracinée dans le quotidien de nos vies et de ses différentes expressions dans l'Église.

Un apprentissage actif et engageant

La restitution des devoirs à la fin de chaque module a été un exercice exigeant mais précieux. Rédiger ou présenter oralement nos réflexions nous a aidées à synthétiser les notions abordées, mais surtout à nous les approprier. Nos retours en groupe à l'oral ont été des moments de partage riches, révélant la profondeur du cheminement de chacun et offrant des éclairages nouveaux.

L'accompagnement de nos tuteurs tout au long du parcours a aussi été un soutien constant. Leur écoute, leurs conseils et leur disponibilité nous ont permis d'avancer sereinement.

Un espace pour parler et réfléchir à sa foi

Ce parcours nous a offert un espace pour parler de notre foi et réfléchir à son sens dans nos vies. Les trois années ont été ponctuées de moments qui nous ont permis de faire un vrai « pas de côté », une pause salutaire dans le rythme effréné de nos existences. Ces temps de recul ont été l'occasion de nourrir notre intériorité et de renforcer notre relation à Dieu.

La rencontre de l'Église dans toute sa diversité

Enfin, ce parcours a été une fenêtre ouverte sur la diversité de l'Église. Nous avons rencontré des chrétiens aux parcours variés, vivant leur foi de manières différentes, engagés dans des missions multiples. Cette diversité a été une source d'enrichissement mutuel et de tolérance, nous rappelant que la foi se vit de mille et une façons, mais toujours dans l'unité.

Ce parcours a été bien plus qu'une formation : une aventure humaine et spirituelle, une rencontre avec Dieu et avec les autres, qui continuera de résonner longtemps dans nos vies.

Nous conseillons le parcours Théophile à tous ceux qui sont à la recherche de Dieu et souhaitent nourrir leur foi.

* Les prénoms ont été modifiés