Diocèse de Saint-Étienne

4 semaines pour vivre

L'AVENT

2026



LIVRET

parents/enfants

DES RESSOURCES

« Raconte-moi l'Évangile », ok, mais comment ?

- Le texte du jour dans le livret
- Des livres et revues adaptés pour les enfants (Magnificat enfants, mon P'tit Prions… Mini livres histoires de la Bible (ancien et magnifique !), La très grande Bible des tout-petits, Parle Seigneur, Ta Parole est un trésor (pour les 9-11 ans) etc…
- Le parcours de catéchèse de vos enfants regorge d'extraits de la Bible, n'hésitez pas à piocher dedans !

Et pour leur faire écouter des textes de la Bible :

- Biblus.fr
- Les explorateurs de la Bible
- Théobule.org

Pour les adultes : où se ressourcer ?

- Les paroisses, les animations et services (carte interactive sur le site du diocèse)
- Les centres spirituels . Notre Dame de Grâce, Pommeys…
- Les fraternités locales : groupes d'adultes qui se retrouvent pour partager autour de la Bible des temps de convivialité.

INTRO

Avent ?
Mais avAnt ça s'écrit avec un A, non ?

Avent vient d'un mot latin qui signifie *l'avènement, la venue*. Pendant cette période qui précède Noël, nous, les chrétiens, nous attendons la venue du Christ, à Noël ! Cadeau de Dieu qui se fait homme, il vient apaiser les cœurs et nous donner la PAIX.

La naissance de Jésus, c'est à la fois une fête et un mystère, mystère de Dieu qui se fait homme au milieu des hommes pour nous dire son amour infini.

L'Avent, c'est donc 4 semaines pour préparer son cœur à la venue de Jésus, prince de la paix.

C'est un temps où la couleur liturgique est le violet : temps d'attente et de préparation



COTÉ ENFANTS

SEMAINE 1

RACONTE-MOI L'ÉVANGILE !

Aujourd'hui, l'évangéliste **Marc** nous dit de **veiller** en attendant la venue de Dieu parmi nous.
C'est tout le sens de l'Avent : ces quatre semaines qui précèdent Noël ne sont pas des semaines d'attente passive, mais, au contraire, un temps de mise en mouvement pour **préparer nos cœurs** à célébrer la naissance de Jésus, le jour de Noël.

Mais que pouvons-nous faire en attendant ?

RÉALISATION



Je dessine une belle bougie que je placerai à côté de mon lit pour me souvenir que je suis appelé à veiller pendant tout le temps de l'Avent.
Je pourrai en dessiner une de plus chaque semaine : ensemble, elles formeront une belle couronne de l'Avent !

JE PARLE AVEC JÉSUS

Cela va être long de t'attendre, mais tu es déjà présent dans mon cœur. Cette bougie me rappellera que tu es là, auprès de moi, et que sa lumière m'aidera à veiller : veiller sur mes proches, veiller en te parlant dans la prière, veiller en t'attendant. Car veiller, c'est aussi une manière d'aimer.

Coloriage pixel art

La lanterne de l'Avent

Colorie chaque case en respectant le code couleur.
Découvre la lanterne qui nous rappelle que nous attendons Jésus !

								1	1	1	1							
							1					1						
						1							1					
						1							1					
						1		1	1	1	1		1					
							1	4	4	4	4	1						
						1	4	4	5	4	4	4	1					
					1	4	4	5	5	5	4	4	4	1				
				1	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	1			
			1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1		
		1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	
			1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1			
				1	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	1			
				1	3	1	3	3	3	6	3	3	1	3	1			
				1	1	3	3	3	3	6	3	3	3	1	1			
				1	3	3	3	3	6	6	6	3	3	3	1			
				1	3	3	3	6	6	6	6	3	3	3	1			
				1	3	3	3	6	5	5	6	3	3	3	1			
				1	3	3	3	3	6	6	3	3	3	3	1			
				1	3	3	1	5	5	5	5	1	3	3	1			
				1	3	3	1	5	5	5	5	1	3	3	1			
			1	1	1	3	1	5	5	5	5	1	3	1	1	1		
	7	7	7	7	7	1	1	5	5	5	5	1	7	7	7	7	7	
		7	7	7	7	7	1	1	5	1	1	7	7	7	7	7		
			7	7	7	7	4	4	1	4	4	7	7	7	1			
		7	7	7	7	7	1	1	4	4	1	1	7	7	7	7		
				1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1				
				1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1				

Code couleur

- 1 Noir
- 2 Marron
- 3 Beige (ou jaune clair)
- 4 Rouge
- 5 Jaune
- 6 Orange
- 7 Vert



L'Évangile du dimanche

29 novembre

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc (Mc 13, 33-37)

En ce temps-là,
Jésus disait à ses disciples :

« Prenez garde, restez éveillés :
car vous ne savez pas
quand ce sera le moment.
C'est comme un homme parti en voyage :
en quittant sa maison,
il a donné tout pouvoir à ses serviteurs,
fixé à chacun son travail,
et demandé au portier de veiller.
Veillez donc,
car vous ne savez pas
quand vient le maître de la maison,
le soir ou à minuit,
au chant du coq ou le matin ;
s'il arrive à l'improviste,
il ne faudrait pas qu'il vous trouve endormis.
Ce que je vous dis là, je le dis à tous :
Veillez ! »

PISTE DE RÉFLEXION

pour soi ou avec d'autres adultes

- Qu'est-ce qu'être un veilleur ?
- Sur qui et comment je veille ?
- Qui veille sur moi ?

Évangile de Marc en ligne

DÉFI

Le texte du jour est extrait de l'Évangile de Marc.
C'est un récit très court.

Pas chiche de lire l'Évangile de Marc en entier avant Noël !

PRIÈRE

Vous pouvez demander à Dieu de veiller sur vous, sur vos proches et peut-être aussi sur d'autres personnes.

Puis, vous pouvez réfléchir à ce que vous pourriez faire, vous aussi, pour veiller sur quelqu'un d'autre. Demandez à Dieu de vous aider à devenir un artisan de paix, par vos paroles et vos gestes du quotidien.



AVEC LES ENFANTS

Fabriquer une couronne de l'Avent

Des idées à retrouver sur YouTube :
en pompons, classique ou en feuillages.

Une idée de couronne de l'Avent en papier (QR code)



COTÉ ENFANTS

SEMAINE 2

RACONTE-MOI L'ÉVANGILE !

Dans l'Évangile de ce dimanche, Marc nous fait découvrir Jean-Baptiste, qui annonce la venue de Jésus, le Messie tant attendu par le peuple juif. Il nous parle aussi du baptême, qui nous invite à nous détourner du mal et à nous ouvrir à une vie nouvelle.

Sais-tu si tu as été baptisé ? Si c'est le cas, interroge tes parents sur ton baptême. Pourquoi ont-ils choisi de t'offrir ce cadeau ?

Penses-tu que l'on peut combattre le mal par l'amour ? Quelle force Dieu me donne-t-il pour devenir meilleur ?

RÉALISATION



J'écoute l'épisode 27 de *Biblus* pour découvrir qui est Jean-Baptiste en faisant le coloriage de la page suivante.

JE PARLE AVEC JÉSUS

Seigneur Jésus, aujourd'hui encore des personnes annoncent que tu es le Messie, le fils de Dieu. Tu es venu pour nous donner ta force pour œuvrer pour la paix dans l'espérance de la vie éternelle. J'ai foi en Toi et cela me donne le courage d'essayer, avec les moyens de mon âge, de rendre la vie plus belle autour de moi !

COLORIAGE



L'Évangile du dimanche

6 décembre

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc (Mc 1, 1-8)

Commencement de l'Évangile de Jésus, Christ, Fils de Dieu.
Il est écrit dans Isaïe, le prophète :
Voici que j'envoie mon messager en avant de toi,
pour ouvrir ton chemin.
Voix de celui qui crie dans le désert :
Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers.
Alors Jean, celui qui baptisait, parut dans le désert.
Il proclamait un baptême de conversion
pour le pardon des péchés.
Toute la Judée, tous les habitants de Jérusalem
se rendaient auprès de lui,
et ils étaient baptisés par lui dans le Jourdain,
en reconnaissant publiquement leurs péchés.
Jean était vêtu de poil de chameau,
avec une ceinture de cuir autour des reins ;
il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage.
Il proclamait : « Voici venir derrière moi
celui qui est plus fort que moi ;
je ne suis pas digne de m'abaisser
pour défaire la courroie de ses sandales.
Moi, je vous ai baptisés avec de l'eau ;
lui vous baptisera dans l'Esprit Saint. »

PISTE DE RÉFLEXION

pour soi ou avec d'autres adultes

- Jésus nous offre une vie nouvelle par le baptême. Jean-Baptiste annonce la venue du Christ, le Fils de Dieu, qui nous donne son Esprit Saint et nous promet la vie éternelle.
- Êtes-vous baptisé ? Savez-vous pourquoi ce choix a été fait ?
- Si vous avez fait baptiser votre enfant, vous souvenez-vous de raisons qui vous ont guidés dans ce choix ?
- Évoquez avec lui les souvenirs de cet événement : en connaissez-vous la date ? Regardez ensemble les photos de son baptême. Vous pouvez même en faire développer une et noter au dos la date de son baptême. Un petit cadeau avant l'heure !
- Pour vous rappeler le sens du baptême chrétien, vous pouvez, si vous le souhaitez, regarder les vidéos de Théobule consacrées au baptême.

AVEC LES ENFANTS

Le mot *baptiser* vient du grec *baptizein* qui signifie « plonger, immerger ». Les premiers chrétiens étaient entièrement plongés dans l'eau pour symboliser le passage de la mort à la vie et le début d'une vie nouvelle avec le Christ.

Vous pouvez expérimenter ce passage avec votre enfant en vous immergeant doucement la tête dans une bassine d'eau. Prenez conscience de la sensation d'immersion, puis de la respiration lorsque vous relevez la tête. Cette expérience peut évoquer le passage à une vie nouvelle. Comme à la naissance, le baptême est le signe d'une nouvelle vie : la vie avec le Christ.

Veillez à dire à votre enfant qu'il ne doit pas essayer de la faire tout seul.



COTÉ ENFANTS

SEMAINE 3

RACONTE-MOI L'ÉVANGILE !

Ce dimanche, c'est l'apôtre Jean qui nous parle de Jésus. Son discours est un peu mystérieux, mais nous comprenons qu'il nous révèle que Jésus n'est pas seulement un homme : il est le Fils de Dieu.

Jean-Baptiste témoigne de sa présence parmi nous, comme une lumière qui nous éclaire. Lorsqu'il rend « témoignage à la lumière », il nous annonce Jésus, venu éclairer le monde de l'amour de Dieu.

Et moi, est-ce que je rayonne de l'amour de Dieu ?

RÉALISATION

Je crée de petites étiquettes sur lesquelles j'écris *« Joyeux Noel »* pour accrocher à un petit paquet de sablés à offrir ou des mini cartes à donner, tout simplement, à mes voisins ou amis de passage.



JE PARLE AVEC JÉSUS

Jésus, moi aussi je veux être une petite lumière pour « *rendre témoignage à la Lumière* ». Chaque fois que je souris à mes voisins, que je console un copain ou que je rends service, je suis une petite lumière qui rayonne de ton Amour. Aide-moi à rester motivé pour continuer à rayonner jour après jour auprès de mon entourage pour que nous vivions ensemble dans la paix jusqu'à Noël.

COLORIAGE



L'Évangile du dimanche

13 décembre

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (Jn 1, 6-8.19-28)

Il y eut un homme envoyé par Dieu ; son nom était Jean.
Il est venu comme témoin, pour rendre témoignage à la Lumière,
afin que tous croient par lui.
Cet homme n'était pas la Lumière, mais il était là pour rendre témoignage à la Lumière.
Voici le témoignage de Jean, quand les Juifs lui envoyèrent de Jérusalem des prêtres et des lévites
pour lui demander : « Qui es-tu ? »
Il ne refusa pas de répondre, il déclara ouvertement : « Je ne suis pas le Christ. »
Ils lui demandèrent : « Alors qu'en est-il ? Es-tu le prophète Élie ? »
Il répondit : « Je ne le suis pas.
– Es-tu le Prophète annoncé ? »
Il répondit : « Non. »
Alors ils lui dirent : « Qui es-tu ? Il faut que nous donnions une réponse à ceux qui nous ont envoyés. Que dis-tu sur toi-même ? »
Il répondit : « Je suis la voix de celui qui crie dans le désert : Redressez le chemin du Seigneur, comme a dit le prophète Isaïe. »
Or, ils avaient été envoyés de la part des pharisiens. Ils lui posèrent encore cette question : « Pourquoi donc baptises-tu,
si tu n'es ni le Christ, ni Élie, ni le Prophète ? »
Jean leur répondit : « Moi, je baptise dans l'eau. Mais au milieu de vous se tient celui que vous ne connaissez pas ; c'est lui qui vient derrière moi, et je ne suis pas digne de délier la courroie de sa sandale. »
Cela s'est passé à Béthanie, de l'autre côté du Jourdain, à l'endroit où Jean baptisait.

PISTE DE RÉFLEXION

pour soi ou avec d'autres adultes

- Qu'est-ce que le Christ a de si différent de Jean-Baptiste ?
- Qu'est-ce qui pour moi est Lumière du Christ aujourd'hui ?
- Et qui rend témoignage à Sa Lumière autour de moi ?

Je fais mémoire d'un moment où j'ai essayé d'être lumière pour quelqu'un.

PRIÈRE

Seigneur,
toi qui nous donnes la lumière de ton Amour,
aide-moi à être un instrument de ta paix.
Partout où je suis, que mes mots et mes attitudes servent la fraternité.



AVEC LES ENFANTS

Je confectionne des sablés de Noël à offrir en sachet à des voisins ou amis de passage. Votre enfant prépare les étiquettes !



Préchauffer le four à 165 ° (th 5).
Dans un saladier, mélanger 300 g de farine, 200 g de beurre, 100 g de sucre. Laisser reposer 1h.
Étaler la pâte et avec des empreintes, confectionner les sablés.
Cuire entre 20 et 25 mn.



COTÉ ENFANTS

SEMAINE 4

RACONTE-MOI L'ÉVANGILE !

On appelle ce texte « l'Annonciation », car Marie reçoit de l'ange Gabriel une révélation étonnante : elle va donner naissance au Fils de Dieu. C'est une mission mystérieuse à laquelle Marie répond oui, dans la confiance.

À Noël, Dieu se fait homme et vient parmi nous : un bébé dans une crèche !

Suis-je prêt à l'accueillir ?

RÉALISATION

Je crée les personnages de Marie et l'ange Gabriel en pâte à modeler ou en pâte à sel.



Exemple

JE PARLE AVEC JÉSUS

Une fois n'est pas coutume, aujourd'hui on parle à Marie ! Pour la remercier de son *Oui* qui a changé nos vies, on prie le « Je vous salue, Marie ».

PRIÈRE

Je vous salue Marie, pleine de grâce ;
Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes,
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen.



L'Évangile du dimanche

20 décembre

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (Lc 1, 26-38)

En ce temps-là, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth, à une jeune fille vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph ; et le nom de la jeune fille était Marie.
L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. »
À cette parole, elle fut toute bouleversée,
et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation.
L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ; il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. »
Marie dit à l'ange : « Comment cela va-t-il se faire, puisque je ne connais pas d'homme ? »
L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu.
Or voici que, dans sa vieillesse, Élisabeth, ta parente,
a conçu, elle aussi, un fils et en est à son sixième mois,
alors qu'on l'appelait la femme stérile.
Car rien n'est impossible à Dieu. »
Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ;
que tout m'advienne selon ta parole. »
Alors l'ange la quitta.

PISTE DE RÉFLEXION

pour soi ou avec d'autres adultes

- Comment je réagis au oui de Marie ?
- M'est-il déjà arrivé de répondre un oui dans une totale confiance ?
- Dans quelles circonstances ?
- Ai-je fait appel à Dieu pour m'aider à donner ce oui ? Et pour m'aider à le tenir ?

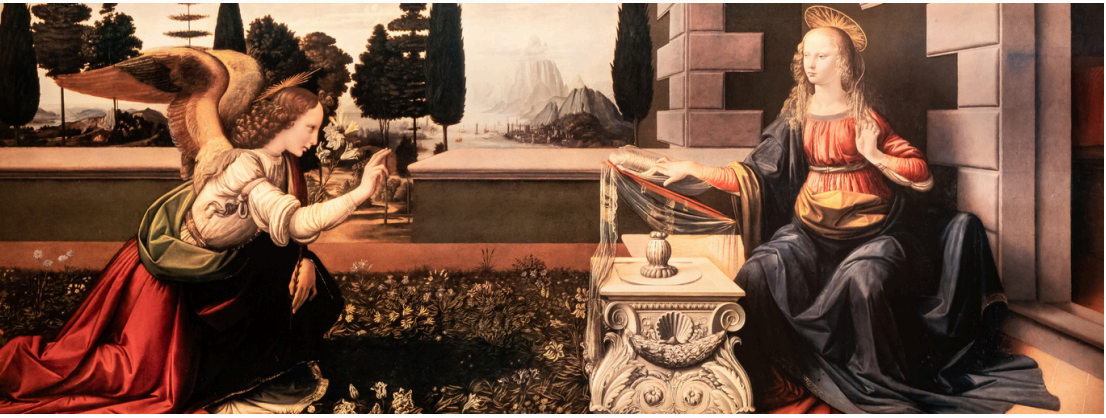
PRIÈRE

Vous pouvez confier votre famille à Dieu par l'intermédiaire de Marie : Je vous salue Marie…



AVEC LES ENFANTS

Relisez le récit de l'Annonciation avec votre enfant afin qu'il puisse rejouer la scène à l'aide des personnages qu'il a créés.



L'ange Gabriel vient annoncer à Marie qu'elle sera la mère de Jésus. Faites parler l'ange, laissez Marie exprimer sa surprise, puis prononcer son « oui » à Dieu. Votre enfant peut inventer les dialogues en s'appuyant sur le récit biblique.



Ce livret est proposé par le Service Diocésain de l'Initiation Chrétienne des enfants et la Pastorale familiale du diocèse de Saint-Étienne.